

令和6年度 ボランティア講座

ボランティアに興味のある方なら、どなたでも無料で参加できます。

興味のあるテーマを選んで、お電話でお申し込みください。

【定員】各テーマ20名（先着順）【会場】金沢市松ヶ枝福祉館（金沢市高岡町7-25）

● テーマA 明るい場づくり ～意見が出る会議の進め方～

ボランティア活動を活性化するためには、参加するメンバーの意見を引き出し、互いの意見を傾聴する場が必要です。豊かなコミュニケーションを生むために会議やミーティングを上手に開催する技術(ファシリテーション)について学んでみませんか？

日時：令和7年1月20日(月) 14:00~15:30（1階 生きがい教室）

講師：行政書士、石川県・金沢市ファシリテーション研修講師 橘 泰至 氏

● テーマB 災害ボランティアセンターの運営～津幡町の実践報告～

大規模災害が発生した際には災害ボランティアを地域で受け入れ、被災者の支援を円滑に行うことが重要です。災害ボランティアセンターの基本的な役割や運営について理解を深めるとともに、津幡町での災害ボランティアセンターの実践から学んでみませんか？

日時：令和7年1月22日(水) 14:00~15:30（4階 学習室）

講師：津幡町社会福祉協議会・金沢市社会福祉協議会

● テーマC 「アンガーマネージメントについて学ぼう！」

怒りは爆発させると自分にも向かってきます。その結果、人間関係が壊れてしまいます。反対に怒りを抑え込むと自分自身のうつ状態や恨みの原因になってしまいます。誰もが感じる「怒りの感情」との上手な付き合い方(アンガーマネージメント)について学んでみませんか？

日時：令和7年1月31日(金) 14:00~15:30（4階 学習室）

講師：石川県こころの健康センター 相談課 中野 彰英 氏（心理判定員）

【申込み・問合せ】

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会
金沢ボランティアセンター

☎076-231-3725/FAX076-231-3560