



令和5年度 ボランティア講座

ボランティアが抱える問題について解決のきっかけをつかみ、楽しく活動が続けていくために役立つ知識が学べます。参加希望のテーマを選んで、事前にお申込みください。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

定員：各テーマ20名（先着順）

●対 象

主に市内でボランティア活動をしている方

●会 場

金沢市高岡町7-25

金沢市松ヶ枝福祉館

テーマA・C 4F学習室

テーマB 1F生きがい活動室

テーマA

自分をより良く知って、人と上手く付き合おう！

日時：令和5年12月20日（水）14時00分～15時30分

講師：エデュケーションナルキャリアカウンセラー

塚本 茂樹 氏

「過去と他人は変えられない。」とよく言われますが、組織の活性化には良好な人間関係が大切です。コミュニケーション心理学の「交流分析」をつかって、自分の強み、弱みを知り、人より良く付き合うヒントを学びます。

テーマB

あがらない話し方について学ぼう！

～伝わるから伝える話し方とは～

日時：令和6年1月12日（金）14時00分～15時30分

講師：一般社団法人 石川県キャリア教育支援センター

代表理事 蔵 都 氏

あがらずに自分の思いを伝えるには、まず自分のメンタルをコントロールすることが大切です。自分のあがる原因を知り、その対策を学ぶことであがらずに話せるようになります。グループワークを通してあがらない話し方を体験していただきます。

テーマC

上手なグループ運営について学ぼう！

日時：令和6年1月26日（金）14時00分～15時30分

講師：NPO法人いしかわ市民活動

ネットワーキングセンター

代表理事 青海 康男 氏

ボランティア活動を活性化するために活動内容の見し、会員の募集方法、他の団体との協働、リーダーの役割などについて学びます。皆さんが課題に感じていることや悩みを共有し、その解決方法を知り、グループ運営に役立てましょう。

申し込み・問い合わせ先

金沢市社会福祉協議会

金沢ボランティアセンター

電話：076-231-3725

FAX：076-231-3721

平日 9：00～17：45

※土日祝除く