

炊出しボランティア 活動手引き

(令和6年4月1日改定)

活動の流れ

- ① **活動希望日の7日前**までに金沢市社会福祉協議会に申込みをしてください。
(FAX:076-231-3721)
・提出物「炊き出しボランティア申請書」
- ② 金沢市社会福祉協議会でFAXを確認後、お電話させていただきます。日時や活動場所についてご相談させてください。
※ご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。
- ③ 当日、指定の会場にて炊き出しを行ってください。
活動できる時間帯 9:00~16:00

【連絡先】

金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター

住所 石川県金沢市高岡町7-25

電話 076-231-3725 (月~金曜日 9時~17時)

共通事項

実施条件

- ・無償での活動となります。調理、配膳、片付け等の必要作業を自身で行ってください。
- ・会場備え付け物品以外の必要物品は自身で準備してください。
- ・各避難所で必要な量の食事を提供してください。

(参考)額谷体育館と鶴寿園あわせて80名程度、万寿苑:15名程度、千寿閣:40名程度

※松寿荘は3月末日で閉所しました。

- ・体調の悪い方の参加は控えてください。
- ・生野菜、生魚や前日調理した食べ物は提供しないでください。
- ・手洗い、消毒を徹底し、事故や食中毒に備えて、保険に加入してください。
詳細はお問い合わせください。
- ・調理で出たゴミはお持ち帰りください。
- ・火の取り扱いに注意してください。カセットコンロを覆うような鍋は爆発事故の原因になります
- ・炊き出しできるのは**昼食・軽食・飲料**です。朝食や夕食はできません。
- ・会場到着時間は9時00分以降でお願いします。
- ・16時00分には会場から撤収完了してください。

会場について

以下①～④内、ひとつの施設を選んでください

① 額谷ふれあい体育館(金沢市額谷又16)と老人福祉センター鶴寿園(金沢市額谷又1)

入居人数約80名 電話076-296-1123

隣接する施設のため、会場は額谷ふれあい体育館となります。

② 老人福祉センター万寿苑(金沢市大桑町ヤ 1-4) 入居人数約15名 電話076-244-6745

③ 老人福祉センター松寿荘(金沢市金石北 3-3-33) 3月末日で閉所しました。

④ 卯辰山公園健康交流センター千寿閣(金沢市東長江町辺 2-1) 入居人数約40名

電話076-222-0008

*施設に直接、炊き出しの申し込みはできません。金沢市社会福祉協議会にご連絡ください。

*屋外での活動となります。(テント等の備え付け備品があります)

*すべての施設に駐車場があります。

*電源は使えません。

*施設内の厨房は使えません。

*料理に使用する水はご持参ください。

避難者の情報について

基本情報

- 対象 能登地方より避難されて来た自立した生活ができる方
年齢層 70歳以上の高齢者が大半です。未成年はほとんどいません。
男女比 50:50くらい

食べ物の希望

- *避難所では3食とも弁当を食べており、肉や揚げ物が中心で、**野菜が不足しています**。
- *避難者は疲れがたまっており、胃腸が弱く、入れ歯の方もおり、温かく柔らかいものの希望があります。
- ***野菜の煮物、みそ汁、薄味のもの**が好まれます。辛い物やエスニック料理は苦手です。
- *炊き出しでは、豚汁やカレーが多いので、その他のバリエーションがあると喜ばれます。
- *おもち、こんにゃく等、喉につまりやすい食品は危険ですので避けてください。

食中毒のリスクを減らすために

①提供メニューについて

注意を要する食品は以下のとおり

- ・生食する食品(刺身類・生サラダ・生卵・カットフルーツ)やおにぎり、不完全な加熱の卵料理
- ・調理工程が複雑な料理
- ・加熱後に冷却や成形工程のある料理(冷うどん・もち)

※最終工程(盛り付けの前)が加熱である食品はリスクが低下するので安心です。

②当日のテント内での調理について

- ・下ごしらえはなるべく屋内の厨房など綺麗なところで行ってけると良い(カットなどの下処理)
- ・テント内では簡単な工程で済ませる(焼く・煮る・揚げる)

③その他衛生管理

- ・食材の保管温度注意して、十分に加熱してから提供してください。
- ・手洗い、手袋着用、消毒、身だしなみに気を付け、体調不良者は参加をご遠慮ください。
- ・料理は、早めに食べるように呼び掛けてください。

③物品については、在庫がない場合もありますのでご注意ください。

額谷ふれあい体育館・鶴寿園

① 備付けの物品

- ・コンロ(4台) ・ガスボンベ ・テント(2張、サイズ:3.6m×2.7m)
- ・イス(6脚) ・作業机(6本、サイズ:180cm×60cm)
- ・ゴミ箱(ポリバケツ大型3個 ごみ袋は施設のものを使用してください。)

※テントやガスボンベの設置は当日の朝に設営業者が行います。

② 持参いただく物品

- ・食材(調味料も含む) ・調理器具(鍋、包丁、まな板、ザルなど)
- ・食器類(皿、器、箸、スプーンなど使い捨てのものを使用してください。)

③ その他物品

- ・水(2ℓペット)、紙皿、スプーン、カセットコンロ(ボンベ含む)、ウエットティッシュなどは施設の在庫がある場合は提供することも可能です。事前にお問い合わせください。



※鶴寿園は体育館に隣接しています。

③物品については、在庫がない場合もありますのでご注意ください。

万寿苑、千寿閣

① 備付けの物品

- ・コンロ(2台) ・ガスボンベ ・テント(1張、サイズ:3.6m×2.7m)
- ・イス(4脚) ・作業机(4本、サイズ:180cm×60cm)
- ・ゴミ箱(ポリバケツ大型2個 ごみ袋は施設のものを使用してください。)

※テントやガスボンベの設置は当日の朝に設営業者が行います。

② 持参いただく物品

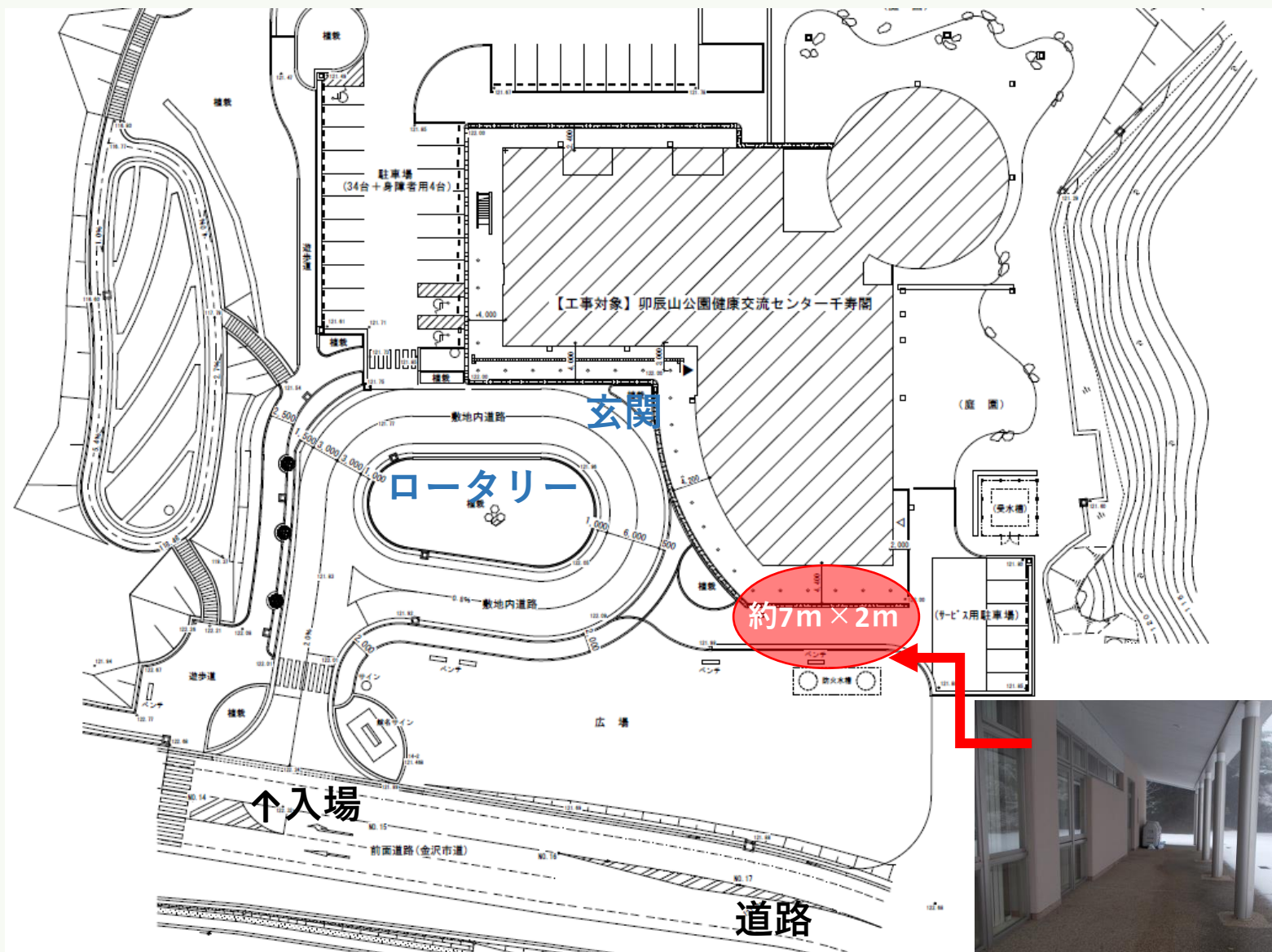
- ・食材(調味料も含む) ・調理器具(鍋、包丁、まな板、ザルなど)
- ・食器類(皿、器、箸、スプーンなど使い捨てのものを使用してください。)

③ その他物品

- ・水(2ℓペット)、紙皿、スプーン、カセットコンロ(ボンベ含む)、ウエットティッシュなどは施設の在庫がある場合は提供することも可能です。事前にお問い合わせください。

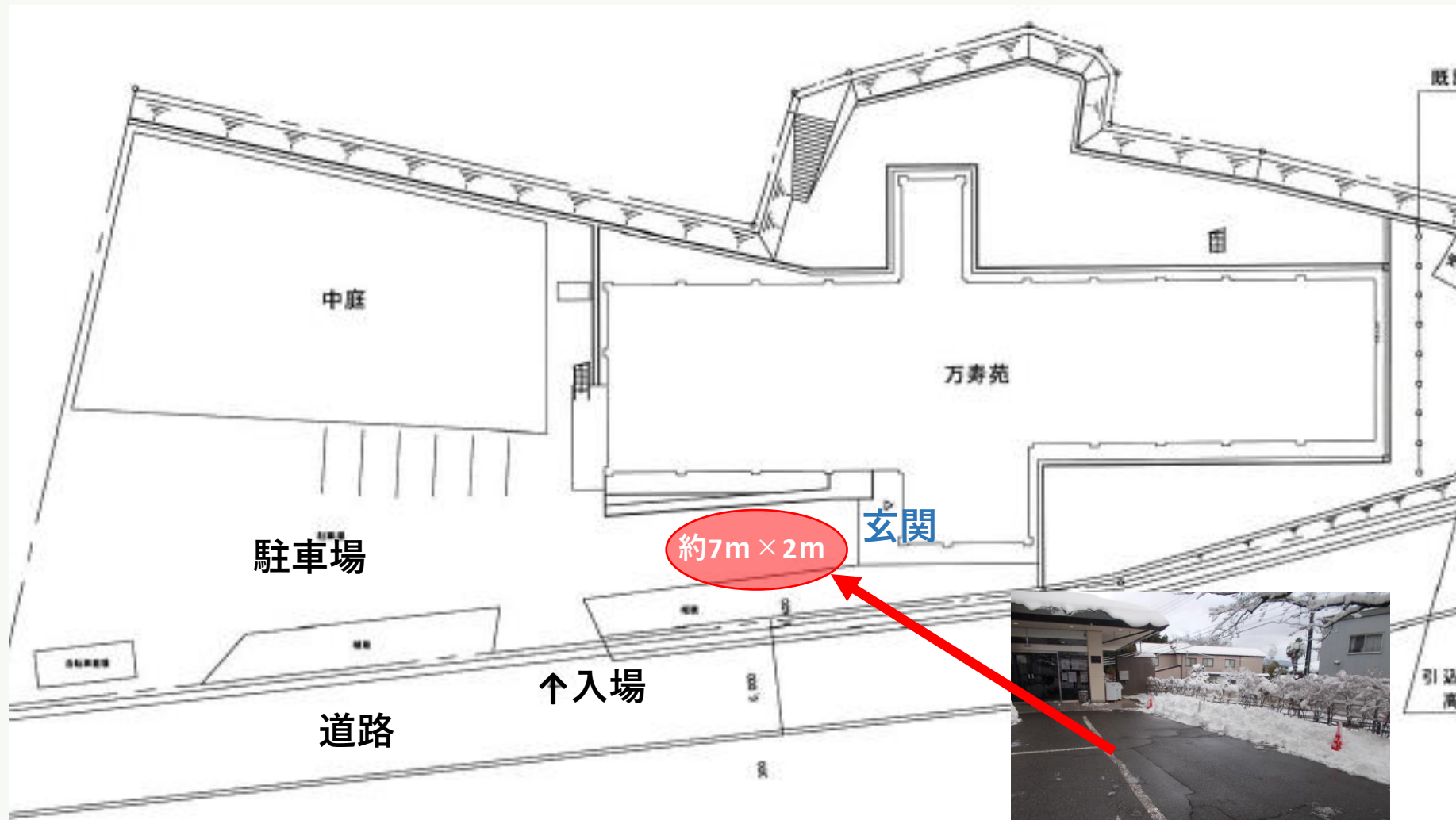
④ 従 事 場 所

千寿閣



④ 従事場所

万寿苑



火気使用の注意事項

屋外やイベント会場でLPガスを使用するお客さまへ



ガスの漏えい・爆発は、**周囲を巻き込み重大な事故**となる可能性があります。容器の取り扱いについてしっかり確認しましょう！

ガスの使用後や使っていない容器はバルブが完全に閉まっているか必ず確認してください。



容器バルブの誤開放に注意しましょう！

容器バルブの誤開放が、ガス漏れ事故の大きな原因になっています。使用する際はガス器具と正しく接続されていることを確認しましょう。



接続部分の“ゆるみ”に注意しましょう！

ゴムホースや調整器の接続部分に“ゆるみ”がないか確認しましょう。またホースを取り外す時には容器バルブの閉め忘れにご注意ください。



容器は転倒しないよう固定しましょう！

容器が転倒すると、バルブや調整器の接続部分が破損し、ガスが漏れるおそれがあります。転倒しないよう固等できしっかり固定しましょう。



LPガス販売店による消費設備調査にご協力をお願いします。

LPガス販売店にはお客様や調整器を含めて、お使いのガス器具を調査する義務が課せられています。LPガスの購入時や定期調査時にはご協力をお願いします。



ガス容器や器具の近くには可燃物を置かないでください。

ガス器具の近くで火災が起こった場合、可燃物が燃焼し被害が拡大するおそれがあります。



CO中毒にご注意ください。

車内等の密閉された空間でストーブ等の燃焼器具を使用すると、CO中毒事故に発生の危険があります。



キャンプ場等でLPガスを使用するお客さまへ

ガス器具は正しく使って安全で楽しいキャンプを、事故防止のため必ずお守りください。



劣化したLPガス設備・器具は使用しない！

ガス器具の劣化は、ガス漏れや爆発・火災の原因となる他、バーナーの目づまり等によるCO（一酸化炭素）発生の原因にもなります。使用前にはよく確認し、劣化しているものは使わないでください。



Oリングが劣化したガス器具は使わない！

ゴム製のOリングは消耗品です。Oリングが劣化したガス器具を使用するとガス漏れにより爆発・火災等の事故につながります。「Oが割れ」、「ささくれ」、「硬化・縮み」等があるものは新しいOリングと交換してください。



密閉された車内やテント内ではガス器具を絶対に使用しない！

LPガス容器やガスカートリッジにかかわらず、密閉された車内やテント内でストーブ、こんろ、ランタン等のガス器具を使用すると、CO発生の原因になります。COは無色・無臭のため、気づかないうちに中毒症状を起こし身体の自由が奪われ、死亡事故につながる場合もあります。



過熱のおそれがある使い方はしない！

こんろ等を2台以上並べて使用する、炭火をおこす、輻射熱が大きい調理器具を使用する、ガス器具を器皿等の行脚はガスカートリッジが過熱し、爆発等のおそれがあります。



高温になる場所に放置しない！

直射日光の当たる場所、火気や他の熱源の近く等、高温になる場所にガスカートリッジを放置すると、過熱し爆発等のおそれがあります。



LPガス機器についての異常を感じたらこちらへ連絡を 電話番号等をご記入ください

●LPガス販売店
●緊急時連絡先

ガスカートリッジ等に関するお問い合わせはこちらへ

ガスカートリッジは必ず使い切り、破って置かないことを確かめてから使ってください。ガスカートリッジ等の取扱いについてご不明な点がありましたら、下記またはメーカーへお問い合わせください。

カセットボンベ TEL: 0120-14-9996
緊急センター 平日 24時間 - 24時間
FAX: 03-6821-7551