

生活



- 税金や公共料金が支払えない
- 借金返済が多くて、生活が苦しい
- 家計管理が苦手で、お金が足りなくなる

子ども



- 学校以外の居場所がほしい
- 進学費用が用意できない

仕事

- 仕事が見つからない
- 仕事が続かず収入が安定しない
- 長い間働いていなかったから就労が不安…



住まい

- 失業等で住む場所がなくなった
- 家賃が払えず家を出なければならない



こんな生活の不安や悩みはありませんか？



あなたの生活をサポートします！

金沢自立生活サポートセンター

あなたの「困りごと」を「一緒に解決」しませんか？

ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

金沢自立生活サポートセンター
金沢市松ヶ枝福祉館2階



☎ 076-231-3720 社会福祉法人 金沢市社会福祉協議会

✉ support@kana-syakyo.jp 金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館2階 平日9:00~17:45(土日祝、年末年始除く)



相談無料

秘密厳守

自立相談支援事業

- 困りごと、悩み、不安をなんでもお聞きします。
- 困りごとの内容によって、適切な制度や相談窓口を一緒に探します。
- 一人ひとりの状況に応じて支援計画を立て、他の制度や関係機関と連携し、解決に向けて寄り添った支援をします。



さらに必要に応じて、
以下の制度をご案内します。



住居確保給付金

- 就職活動をするなどを条件に一定期間、家賃相当額を支給します。
- 転居が必要な場合の住宅の初期費用等の補助もあります。

家計改善支援事業

- 家計を一緒に見直し、家計管理の相談を行います。
- 必要に応じて法律相談の専門機関や、市役所等の窓口を紹介します。

就労準備支援事業

- 「社会との関わりに不安がある」等、すぐに働くことができない方を対象に、就労に向けた訓練や就労体験の機会を提供します。

子どもの学習総合支援事業

- 中高生を対象に「学習支援教室」を開催しています。
- ボランティアの大学生と楽しく過ごせる居場所です。



その他の支援

生活福祉資金貸付制度

失業や病気等による一時的に必要な生活費や、高校・大学等の教育費等の貸付です。

関係機関と連携した支援等

医療、福祉サービス、ハローワーク、法テラス、弁護士、司法書士、行政などの機関と連携して支援します。



相談事例

ひとり親家庭の支援

- Aさん(45歳、女性)
- 娘(中学1年生)との2人世帯。
- パートを掛け持ちしていますが、収入が安定せず、生活が苦しいです。
- 家計管理が苦手で、クレジットカードをよく利用するため、支払いが大変です。
- 娘は、中学入学後に勉強についていけず、学校を休みがちになっています。



- **家計改善支援事業**で相談員の方と一緒に家計収支を整理し、支出の問題点に気付くことができました。
- 滞納や支払いの優先順位についても相談にのってもらい、家計がうまく回るようになりました!
- 子どもは「**学習支援教室**」に通い、勉強への意欲が高まりました。
- 他の中高生や大学生と楽しく交流し、学校にも少しずつ通えるようになりました。

