

# 今号の ボランティアグループ紹介 ひなたぼっこ

■活動の内容について教えてください。  
 ■特別養護老人ホームなんぶやすらぎホームで、コーヒーやお茶を味わってもらおう喫茶コーナー、季節の野菜や花を育てる菜園などを通じて利用者や家族の方と交流しています。喫茶コーナーは月曜から土曜日の11時から14時までの間、年間300日ほど開店しています。また、平成28年2月から、月に一回、利用者の方と一緒に歌を唄って楽しむ「なんぶ歌声の会」を始めました。ギターの先生、コーラスグループ、利用者家族も参加して、童謡や昔の流行歌を唄い、楽しい時間を過ごしています。



■ボランティア活動をしていてやりがいを感じる時はどんな時ですか？  
 ■喫茶コーナーでは、飲み物をお出ししながら利用者との会話を楽しんでいます。利用者の方からのお話には勉強になることも多く、こちらが元気をもらっています。菜園では今年の秋にサツマイモを収穫し、ふかしイモにして食べてもらいました。利用者の方から「美味しい!」と喜んでもらいました。また、菜園の花を見ながら四季の移ろいを感じてもらえると嬉しいです。



■最後にメッセージをお願いします。  
 ■現在、会員は70代が中心です。二十数名の会員がそれぞれ興味のある活動を選んで、楽しみながら続けています。また、利用者は会員の親世代になる方も多く、いつまでもお元気で過ごしてもらいたい、少しでも豊かな時間を楽しんでもらいたいと願いながら活動しています。新規会員も募集していますので、関心のある方は、ぜひご連絡ください。

【連絡先】特別養護老人ホームなんぶやすらぎホーム(金沢市弥生3-2-1)  
 施設長/坂口 朋美(さかぐち ともみ) 電話:076-241-9600  
 ひなたぼっこ 代表/土田 久行(つちだ ひさゆき) 担当/山本久美子(やまもと くみこ) 電話:090-8095-9380

このコーナーでは、金沢市内で活動されているボランティアグループを紹介します。このページで紹介するグループでは、随時、仲間を募集しています。ボランティア活動に興味がある方は、連絡先までお問い合わせください。  
 また、金沢ボランティアセンターでは、「ボランティア活動がしたい」、「ボランティア情報が欲しい」などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

# 病院での ボランティア募集情報

ボランティアが初めての方も大丈夫! ボランティア募集のお知らせです。

**喫茶コーナーのお手伝い**  
 【内容】院内のロビーにある喫茶コーナーで、お茶出しなどのお手伝いを募集しています。喫茶コーナーは、デイケア利用者の就労体験や患者さんの憩いの場となっています。  
 【活動日】月～金曜日(週2回程度) 12:00～16:00  
 【連絡先】医療法人社団浅ノ川桜ヶ丘病院 金沢市観法寺町へ174  
 電話:076-258-1454 担当:林

**入院患者さんのお話し相手**  
 【内容】入院患者さんの食事介助やお話し相手、清掃やシーツ交換、検査室への案内、車いすの介助など色々な活動があります。詳細はホームページをご覧ください。  
 【活動日】8:30～17:00の内、日時応相談。  
 【連絡先】医療法人社団浅ノ川心臓血管センター金沢循環器病院  
 金沢市田中町は16 電話:076-253-8000  
 担当:看護部 木間(きま) [金沢循環器病院ボランティア](#) [検索](#)

**患者さんの受診のお手伝い**  
 【内容】病院内の案内、車いすの整理、廊下・手すりの清掃、患者さんのお話し相手など色々な活動があります。詳細はホームページをご覧ください。  
 【活動日】内容により異なります。日時要問合せ。  
 【連絡先】独立行政法人国立病院機構金沢医療センター  
 金沢市下石引町1-1 電話:076-262-4161  
 担当:管理課 岩崎 [金沢医療センターボランティア](#) [検索](#)

# 本会へのご寄附について

本会では、皆さまからのご寄附を受け付けています。今後とも皆さまの温かいご支援をお願いいたします。皆さまからのご寄附は、地域福祉活動やボランティア活動推進のため活用させていただきます。※寄附者には税制上の優遇措置があります。

【福祉ボランティア基金】  
**積立額 53,501,501円**  
 (平成28年10月31日現在)

# 金沢市社会福祉協議会へのアクセス



【住所】石川県金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館内  
 武蔵ヶ辻・近江町市場バス停から徒歩5分 南町・尾山神社バス停から徒歩3分  
 環境のためにも公共交通機関を利用しましょう

# 金沢市 社協情報

はじめてみませんか?  
 ボランティア

No.157  
 2016.11.30



※平成27年度ボランティア講座の様子



ウェルくん

# 平成28年度ボランティア講座 参加者募集!

ボランティアに興味はあるけれど何から始めようか迷っている人や、活動の幅を広げたいと考えている方等を対象に、ボランティアに関する様々な知識や情報が得られる講座を開催します。学びを深めて、充実したボランティアライフを過ごしませんか。

- 1 テーマ「ボランティアで介護予防」**  
 説明 ボランティア活動は困りごとの解決だけでなく、活動者にとっても、やりがいや健康維持の効果が期待されています。本講座では介護予防に通じるボランティア活動の紹介や、自分自身にとってのボランティア活動の効果について学びます。  
 日時 平成29年2月3日(金) 19時から21時  
 定員 50名(先着順)
- 2 テーマ「私たちのまちの福祉課題とボランティア」**  
 説明 住み慣れた地域で安心して暮らし続けることは誰しもの願いです。いま金沢ではどのような福祉課題があり、同じ金沢に住む住民として協力できることは何でしょうか? 「自分ができること」、「地域ができること」一緒に考えてみませんか?  
 日時 昼の部 平成29年2月10日(金) 13時30分から16時  
 夜の部 平成29年2月15日(水) 19時から21時30分  
 定員 30名(先着順)
- 3 テーマ「災害に備える手話」**  
 説明 熊本や鳥取での地震、北海道での台風など、災害はいつどこで起こるかわかりません。被災後は様々な情報が周知されます。「聞こえない、聞こえにくい」ことから起こる弊害や、情報が的確に届くために必要な配慮について学びましょう。  
 日時 平成29年2月24日(金) 19時から21時30分  
 定員 50名(先着順)

**受講料無料** 3講座とも、会場は金沢市松ヶ枝福祉館(金沢市高岡町7番25号)です。講座はいくつでもお申しいただけます。

**申し込み・問合せ先** 金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター TEL 076-231-3571

- 今号の内容
- ボランティア講座のお知らせ……………1ページ
  - ボランティアグループ紹介……………4ページ
  - 民生委員児童委員活動の紹介……………2、3ページ
  - ボランティア募集情報、ご寄附の報告……………4ページ



民生委員制度は、  
平成29年に  
創設100周年を迎えます。

## 民生委員・児童委員

～身近なまちの福祉ボランティア～

### 民生委員児童委員 ～ひとりで悩まずに相談してください～

平成28年12月1日、3年に1度の民生委員児童委員一斉改選が行われます。民生委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱される無給のボランティアです(任期は3年間)。担当する地域に暮らす高齢者・障害のある方・子育て世帯など、生活のことでお悩みの方の見守りや相談に応じています。

金沢市には54地区に994名の民生委員があり、全ての民生委員は「児童委員」を兼任しています。(児童福祉法)

また、各地区には子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」(計111名)も活動しています。

民生委員児童委員は、地域に暮らす住民の身近な相談相手となり、問題が生じた場合には、行政や関係機関とのパイプ役として解決を図っていきます。

### どのように選ばれるのでしょうか?

民生委員児童委員になるには、各地区に設置された推薦準備会の推薦が必要です。その候補者を金沢市民生委員推薦会が審査し、金沢市長へ推薦します。

金沢市長は、選ばれた人々について金沢市に設置された社会福祉審議会に意見を聴いたのち、厚生労働大臣へ推薦し、最終的には厚生労働大臣から委嘱されます。

### 組織は?

金沢市の民生委員児童委員は、おおむね小学校区ごとに設置された54地区の民生委員児童委員協議会(地区民児協)に所属しています。

地区民児協では、毎月1回定例会議を開いており、それぞれの活動を通じて把握する地域の課題を共有し、対応方法について検討したり研修を行うなど、日ごろの活動を行ううえで大切な場となっています。

### こんなことで困ったときには...

暮らしの中で生じる様々な問題など、家族や当事者で解決できればよいのですが、抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。

そのようなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご相談ください。必要な場合は、行政や関係機関とのパイプ役になります。



#### 守秘義務

民生委員児童委員には「民生委員法」による守秘義務があります。皆さんの相談内容を勝手に他人に漏らすことはありませんので、お気軽にご相談ください。

#### 民生委員・児童委員の対応例

- ※ひとり暮らし高齢者のお宅を訪問し、元気な姿を確認した。
- ※地域サロン・子育てサロンの運営に協力し、地区内の高齢者や子育て世帯を支援した。
- ※虐待の疑いのある子どものことで市役所に相談した。

#### 民生委員・児童委員ができないこと

- ※経済的な支援(お金を貸す・食事を提供する・契約の保証人になる等)
- ※継続した日常的活動の代行(買い物・ゴミ捨て・送迎・除雪等)
- ※利害得失や係争等に関わること



専門性を学ぶ研修会



地域住民からの相談への対応

### 5月12日は「民生委員児童委員の日」です

民生委員制度は、大正6年の5月に岡山県で創設された「済世顧問制度(さいせいこもんせいど)」に始まりました。この日を記念して、全国民生委員児童委員協議会では、5月12日を「民生委員児童委員の日」と決めました。

金沢市でも、毎年、この時期に民生委員児童委員のPR活動を行っています。



民生委員児童委員の活動PR

#### ※民生委員・児童委員に関するお問合せ先※

##### 金沢市民生委員児童委員協議会

〒920-0864 金沢市高岡町7番25号  
電話 076-231-3571  
ファックス 076-231-3560

##### 金沢市福祉局福祉総務課

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号  
電話 076-220-2278  
ファックス 076-220-2360