

金沢市社会福祉協議会 地域支え合いセンター金沢

私たちは、令和6年能登半島地震の発災直後から金沢市内へ二次避難・広域避難されて来た方々に寄り添う活動を続けています。慣れない金沢での暮らしを見守り、先行きが見通せない心の不安が少しでも和らぐよう、次の活動に取組んでいます。



1 みなし仮設住宅・公営住宅への戸別訪問



社会福祉士など専任スタッフが定期的に家庭訪問を行い、日常生活に関することや、生活再建の状況をお聴きしています。何らかの支援を必要としている方へ、適切なサービスや公的制度が利用できるよう橋渡しを行っています。

能登への愛があふれる専任スタッフ

2 被災者同士が励まし合える場づくり

被災者同士が集まり、日頃の暮らし、生活再建に関する悩みを共有し、励まし合うことで元気を取り戻す場を設けています。



- あつまらんけNOTO金沢 毎週金・土 10時～15時 金沢福祉用具情報プラザ（金沢市本町1-10-1）
- あつまらんけNOTO支え合いの花プロジェクト 第2・4水曜日 10時～12時 金沢エムザ3F屋上庭園

3 金沢で住民同士のつながり、助け合いづくり

被災者が金沢で暮らす間、地域社会の中で、少しでも生活しやすくなるよう地域住民と交流を深める場を設けています。

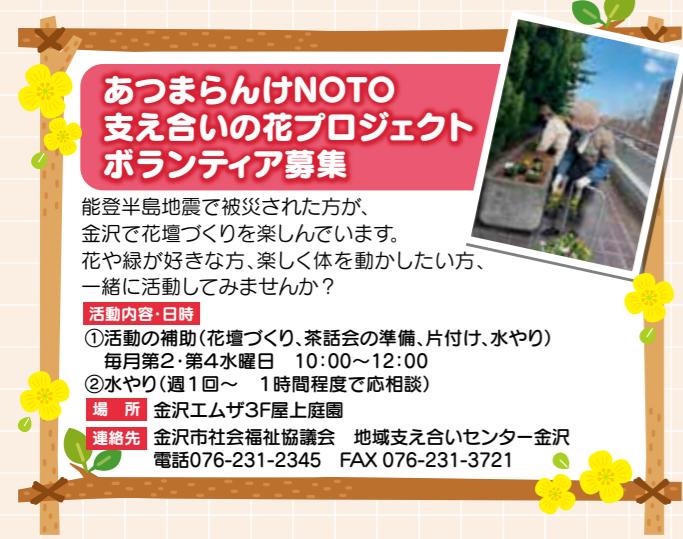
- あつまらんけNOTO地域版 地域包括支援センターまたは地区社協単位で開催

問い合わせ 地域支え合いセンター金沢 電話 076-231-2345



今後、金沢に避難されている方に求められる支援

一人ひとり、生活再建の歩みは異なります。金沢で便利な生活を送っているように見えて経済的、精神的にダメージを受けて意欲がわかない、生活リズムがつくれない、孤立感を抱いている人は少なくありません。私たちは、一人ひとりに寄り添う「心の杖」でありたいと思っています。



金沢市 社協情報

令和7年度



ボランティア講座 参加者募集中!

ボランティアグループが抱える問題について解決のきっかけをつかみ、楽しく活動を続けていくために役立つ知識が学べます。一人でも仲間同士でもお気軽にご参加ください。ボランティア初心者も大歓迎!

テーマ
A

心理学を学んで、



コミュニケーション上手になろう!

日 時 令和8年1月16日(金)10:00～11:30

講 師 公認心理師／国際TA協会のアドバンス
(上級)コース修了 吉本真悟 氏

内 容 「交流分析」という心理療法を取り上げ、自分と他者との交流パターン(人間関係)に注目しながら、自身の性格やコミュニケーションの傾向を理解していきます。ボランティア活動を通じて出会う人間関係を、よりスムーズで心地よいものにていきましょう。

テーマ
B

超入門編!



はじめてのチャットGPT

日 時 令和8年1月23日(金)14:00～15:30

講 師 金沢ボランティアセンター
所長 北脇宜和 氏

内 容 人工知能のひとつであるチャットGPTを活用することで、ボランティアグループの会員募集チラシやシフトの作成など、団体の運営に役立てるることができます。チャットGPTに初めて触れる方、スマートに苦手意識がある方を対象にわかりやすく伝えます。

テーマ
C

安心して発信しよう!



失敗から学ぶSNS活用術

日 時 令和8年1月26日(月)14:00～15:30

講 師 ウェブコミュニケーションアドバイザー
石川きょうこ 氏

内 容 SNS等でボランティア活動の情報を誰もが気軽に発信できるようになりましたが、肖像権・著作権の侵害や個人情報漏失など思わぬトラブルの元になることもあります。正しい知識を身に着けて、賢く発信しませんか?

テーマ
D

学生を巻き込んだ ボランティア組織作り

日 時 令和8年2月6日(金)14:00～15:30

講 師 金沢市市民活動サポートセンターコーディネーター
多橋和輝 氏

内 容 ボランティアグループが活動を活性化していくうえで、学生との協働は、地域課題に対する柔軟な発想をもたらし、活動の広がりや持続性を高める大きな可能性を持っています。ボランティアグループと学生が出会うきっかけのつかみ方や、信頼関係の築き方を学びます。

定 員 各テーマ20名(先着順)

参 加 費 無料

対 象 者 ボランティア活動をしている方
(これからボランティア活動を始める方も参加できます)

参 加 方 法 事前に電話でお申し込みください。(先着順)

場 所 金沢市松ヶ枝福祉館(金沢市高岡町7-25) 4階学習室

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会
金沢ボランティアセンター

平日午前9時～午後5時45分(※土日祝除く)
電話 076-231-3725
FAX 076-231-3721



今号の内容

- 令和7年度ボランティア講座参加者募集 …… 1ページ
- 地域支え合いセンター金沢の紹介 …… 4ページ
- 金沢権利擁護センターの紹介 …… 2,3 ページ

