

今日のボランティアグループ紹介 カヌオー・オキカ

●活動の内容について教えてください。

● 高齢者施設や、地域の交流サロンに訪問して、フラダンスの披露をしています。現在、グループ設立4年目で、10名のメンバーで活動しています。主に60歳以上の女性が活躍中で、富山県から通っている方もいます。練習日は毎週水曜日の午前中で、恒例の練習後の食事会では、和気あいあいとした雰囲気、で、次回の披露会の曲目や衣装の打合せなどの話し合いをしています。自分たちの健康のためにも無理なく、楽しみながら続けていきたいと思っています。

●ボランティア活動をしてやりがいを感じる時はどんな時ですか。

● 観客の皆さんが笑顔でフラダンスと一緒に踊ってくれたり、最後に「ありがとう」、「またきてね」などの言葉を掛けていただけることでやりがいを感じます。観客の皆さんの笑顔を見ることで、私たちも元気をもらうことができます。また、フラダンスの曲は陽気な曲が多いので聞いているだけで明るい気持ちになれることや、鮮やかなメイクをしたり、衣装を着るなど普段の生活では、なかなか体験できないようなこともできるのが魅力です。

●最後にメッセージをお願いします。

● 私たちのグループのモットーは、思いやり・尊敬の気持ちを持って人に接する「アロハの精神」です。このグループで活動を始めてから、今までよりも人に優しく接することができるようになり、家族にも優しく接することができるようになりました(笑)。また、カヌオー・オキカでは新しいメンバーを募集しています。初心者の方でもわかりやすいように丁寧に教えますので、少しでも興味のある方は、気軽に遊びに来てください。

【連絡先】 代表:安岡 道子(やすおか みちこ) 電話 090-6815-7467

このコーナーでは、金沢市内で活動しているボランティアグループを紹介します。

今回のボランティアグループに興味のある方は、連絡先までお問い合わせください。

また、金沢ボランティアセンターでは、「ボランティア活動がしたい」、「ボランティア情報が欲しい」などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

ボランティア講座 参加者募集中!

ボランティアに興味のある方なら、どなたでも無料で参加できます。興味のあるテーマを選んで、お電話でお申し込みください。

定員 各テーマ20名(先着順)

会場 金沢市松ヶ枝福祉館4F(金沢市高岡町7-25)

申込先 金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター
電話:076-231-3725

テーマ「フードバンク・フードドライブって?」

フードドライブとは、家庭で不要になった食品を、必要とされている方に寄贈する仕組みです。支援の仕組みをわかりやすく紹介します。

日時 令和2年2月14日(金) 14:00~16:00

講師 NPO法人いしかわフードバンク・ネット 理事 青海万里子 氏

テーマ「災害ボランティアを体験しよう!!」

災害ボランティア未経験者も大歓迎!被災地での活動内容・注意点・心構えなどを疑似体験を通して学んでみませんか?

日時 令和2年2月23日(日) 10:00~12:00

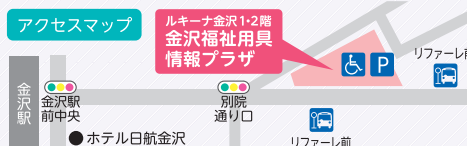
講師 一般社団法人石川県災害ボランティア協会 会長 水戸雅之 氏

ハンドル型電動車椅子のお問い合わせ先

金沢福祉用具情報プラザ

☎076-234-9900 (火曜日休館)

アクセスマップ

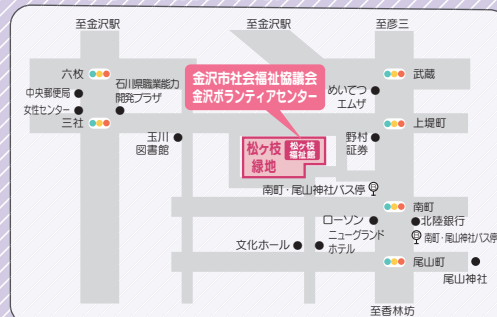


金沢市本町1-10-1(ルキーナ金沢1・2階)
https://www.kz-yogu-plaza.net



Googleマップ

金沢市社会福祉協議会へのアクセス



【住所】 石川県金沢市高岡町7-25
金沢市松ヶ枝福祉館内

武蔵ヶ辻・近江町市場バス停から徒歩5分
南町・尾山神社バス停から徒歩3分
環境のためにも公共交通機関を利用しましょう



Googleマップ

金沢市 社協情報

はじめてみませんか?
ボランティア

No.176
2020.1.31

ハンドル型電動車椅子って?



手元でアクセル操作



免許不要で原則歩道で使う



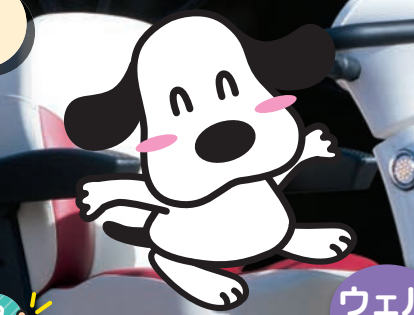
最速6km/時
充電満タンでおよそ20km連続走行が可



ハンドル型電動車椅子
比較表



充電は家庭用電源でOK



ウェルくん

免許返納後のライフスタイルの提案

高齢ドライバーの事故のニュースがたびたび報じられ、追いかけるように、自主的に免許を返納する人のニュースが報じられています。

課題は生活圏域を変えないための移動手段の確保であり、地域によってさまざまな移動支援手段のニュースも聴きます。それでも、困り果てている人・地域はまだまだあるのではないのでしょうか。

手段の一つに「ハンドル型電動車椅子」があります。「電動カート」と呼ばれることがあり、街中や郊外で使用者を見かけることが増えてきました。

免許を返納した人の新たな移動手段として、検討してみてもいいかもしれません。

金沢福祉用具情報プラザには、数点の「ハンドル型電動車椅子」が展示してあり、お試しもできます。ご利用ください。

※ハンドル型電動車椅子の事故も報告されていますので、地域や警察で行われることがある安全教室等の情報があったら積極的に参加することをお勧めします。

金沢福祉用具情報プラザは、最新の福祉用具約1,200点が揃う日本最大級の福祉用具・住宅改修展示場です。専門スタッフが、福祉用具選びのサポートを行っています。



ホームページ

今号の内容

- ハンドル型電動車椅子って?.....1ページ
- いきいきシニア介護支援ボランティア.....2ページ
- ポイント事業登録者募集中!.....2ページ
- 令和2年度ボランティア保険のご案内.....3ページ
- ボランティアグループ紹介.....4ページ
- ボランティア講座参加者募集中!.....4ページ



ホームページ



フェイスブック



LINE@



いきいきシニア介護支援ボランティアポイント事業登録者募集中!

事業の概要 高齢者の皆さんの介護予防、生きがいづくりを目的とした事業です。ボランティア活動時間数に応じてポイントがもらえます。ポイントが貯まった際にサービスクーポンと交換できます。

対象者 金沢市内在住の65歳以上の方で、以下のいずれにも該当する方
・要介護(要支援)認定及び事業対象者に該当しない方
・介護保険料の滞納がない方

活動場所 金沢市内の高齢者の入居施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、ケアハウス、養護老人ホーム) ※一部を除く

活動内容 レクリエーションや行事の手伝い、演芸等の披露、習字や華道等の指導、草花の手入れや花壇づくり等(※身体介護は対象となりません。)

ポイントの貯め方 対象となる施設でのボランティア活動後、施設の担当者からポイント手帳にスタンプを押してもらいます。スタンプは活動1時間に1個(10ポイント)、1日最大2個までです。

ポイントの交換 200ポイント貯まるごとにサービスクーポンと交換ができます。

サービスクーポンとは 金沢市内の協賛店舗で提示すると、各種サービスが受けられる「金沢元気わくわくクーポン」のことです。

金沢元気わくわくクーポン

検索

お問い合わせ先

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢ボランティアセンター

〒920-0864 金沢市高岡町7番25号 金沢市松ヶ枝福祉館2階 TEL:076-231-3725 FAX:076-231-3721

登録者からの声



60代・女性

ポイント事業への登録をきっかけにボランティア活動をはじめました。自分の趣味を活かしたボランティアはとても楽しいです。これからも体に気をつけて出来ることを続けていきたいと思っています。



70代・男性

施設の利用者の方とは、いつも楽しくお話をさせていただき、逆に自分の方が元気をもらっています。ポイントが付与されることでやりがいを感じることが出来ます。ありがとうございます。



80代・女性

私は高齢で微力ですが、おかげさまでボランティア活動が、日々の生きがいとなっております。また、ボランティア活動を通して新しいボランティア仲間ができました。ポイント事業に登録して良かったです。

受入施設からの声



担当者A

今までボランティア活動を行っていない方にとっては、良いきっかけになっていると感じます。たくさんの方にボランティアに来ていただいて、大変助かっています。



担当者B

ボランティアの方と施設とのつながりができました。ボランティアの方を法人内の他施設にも紹介し、今後も来ていただけるというお返事をいただきました。ボランティアの方にとっても活動の幅が広がったと思います。



担当者C

ボランティアの方に来ていただくおかげで、施設内に活気が出ました。また、金沢市社会福祉協議会や金沢市介護保険課の仲介があるため、安心して受入ができるようになりました。

令和2年度ボランティア保険 3月2日(月)より受付開始します

受付時間 9:00～17:30(月～金曜日) ※国民の祝日及び休日を除く

受付場所 金沢ボランティアセンター(金沢市社会福祉協議会内)
金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館2階 TEL:076-231-3725

ボランティア活動保険

日本国内におけるボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償します。個人でも団体でも加入できます。

補償期間 1年間(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)
※4月1日以降の加入は、受付翌日から令和3年3月31日まで

必要なもの
・個人加入 印鑑、保険料
・団体加入 代表者印鑑(NPO法人の場合は法人印)、保険料、加入者全員の氏名・住所・電話番号の記載された名簿

保険料(1名・年間)

旧区分(廃止)		保険料	地震・津波・噴火に起因する死傷への補償	新区分		保険料	地震・津波・噴火に起因する死傷への補償
基本タイプ	Aプラン	350円	無	基本プラン	350円	無	
	Bプラン	510円					
天災タイプ	Aプラン	500円	有	天災・地震補償プラン	500円	有	
	Bプラン	710円					

従来の基本タイプAプラン・Bプラン／天災タイプAプラン・Bプランの区分が廃止されました。

※保険料助成制度があります。(石川県：200円、金沢市：50円の予定)ただし、金沢市から活動費の助成を受けていたり、活動を委託されている場合は、石川県助成分(200円)および金沢市助成分(50円)が対象外になる場合があります。

令和2年度より上記の区分に改定

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動に関する各種行事の主催者が加入する保険です。主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任を補償します。

加入方法 事前に「所定払込用紙」により保険料を払込み、「加入依頼書」「振替払込受付証明書」を持参のうえ、受付窓口までお越しください。③行事開催日の前日までに保険料の払込みが必要です。(当日不可)

保険料(1名あたり)

Aプラン(日帰り) 名簿備付必要(氏名・住所・電話番号)			Bプラン(宿泊) 名簿提出必要(氏名・住所・電話番号)		Cプラン(日帰り) 名簿備付・提出不用
A1	A2	A3	1泊2日	2泊3日	
1日28円 最低掛金560円	1日126円 最低掛金2,520円	1日248円 最低掛金4,960円	241円	295円	1日28円 最低掛金560円

※Aプラン、Bプランともに行事参加者全員(主催者を含む)で加入してください。Cプランでは行事参加見込人数で加入してください。Cプランに加入できるのは、行事区分の「A1」で且つ、建物内(施設内)で開催する行事、または屋外の場合は開催場所の境界(公園・グラウンド等)が明確に区分できる会場で開催する行事です。

※行事の内容により、加入できるプランが決定します。防犯パトロール、屋根雪下ろしなど加入できない行事もあります。

※Aプラン、Cプランではスタッフ・ボランティアに助成制度があります。(石川県：20円/人の予定)

ただし、金沢市から活動費の助成を受けていたり、活動を委託されている場合は、石川県助成分(20円)が対象外になる場合があります。Cプランで助成を希望する場合は、スタッフ・ボランティアの名簿(氏名)が必要です。

AプランおよびCプランの比較表

主な項目	Aプラン	Cプラン
加入対象行事	日帰り行事(A1～A3の区分あり)	日帰りの「A1区分」のみ対象
参加者	事前に特定できる行事	事前に特定できない行事
保険料	1日1人 A1:28円、A2:126円、A3:248円	1日1人 28円 (AプランA1行事に同じ)
名簿の備付	必須	不要
往復途上の補償	あり	なし
最低保険料	各区分とも20名分	560円(20名分)

・各種保険のパンフレットは、金沢ボランティアセンターのホームページでご覧ください。
・ボランティア行事用保険に保険料・補償金額の改定はありません。

～個人情報の取り扱いについて～

保険加入において提出された個人情報は、保険加入、保険金請求等保険会社に提出します。また、保険料助成請求および金沢ボランティアセンター登録情報として使用いたします。