

# ボランティアカフェ @ まつがえ

## ボランティアカフェとは・・・

金沢市内で活躍されている NPO 法人やボランティアグループの方をゲストに迎えて開催しています。毎回、ボランティアや福祉に関するテーマを設定し、カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、ゲストの方からお話を聞くことができます。開催するテーマに関心のある方なら、どなたでもご参加ください。

**1月19日（火）**  
**10時00分～11時00分**

【テーマ】  
一緒に泳ごう！水泳ボランティア

【ゲスト】  
福祉水泳きらり☆  
代表 北端 芳子 氏



ダウン症児親子の水泳教室などを実施し、障害がある子供達への「水泳、水中運動」を提供する団体です。障害のある方がスポーツをしやすい環境作りや活動内容についてお話いただきます。

**2月19日（金）**  
**10時00分～11時00分**

【テーマ】  
みんなで育もう！ようこそ産後ケア

【ゲスト】  
金沢市協働をすすめる市民団体  
ようこそ産前産後ケア～ババママ学級～  
一般社団法人体力メンテナンス協会  
認定 産後指導士  
坂野 智美 氏



出産で大きなダメージを受けた心身をケアし、健やかな毎日を過ごすための「産後ケア」の普及に取り組んでいる団体です。産後ケアの内容や、家庭や社会にもたらす効果についてお話いただきます。年齢や性別を問わずご参加いただけます。

参加費：無料

会場：金沢市松ヶ枝福祉館 1階生きがい活動室（金沢市高岡町7-25）

定員：先着10名 事前に電話でお申し込みください。電話076-231-3725

【申し込み・問い合わせ】  
社会福祉法人金沢市社会福祉協議会  
金沢ボランティアセンター  
〒920-0864 金沢市高岡町7番25号  
金沢市松ヶ枝福祉館内  
TEL：(076) 231-3725  
FAX：(076) 231-3721

### 新型コロナウイルス感染防止に関するご協力をお願い

- ①会場に入室する際には、検温・マスク着用・手のアルコール消毒をお願いします。
- ②風邪症状や体調不良のある方、会場での検温で37.5℃以上ある方は参加をご遠慮ください。
- ③会場内では、窓を開けての換気を行います。暖かい服装でお越しください。
- ④感染が拡大した場合、開催を中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。