



取材日：平成 31 年 2 月 16 日(土)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

カフェうたごえ【粟崎地区】 ～ギターがみんなに合わせてくれる！？～



【ちょっと一休み…お待ちしています】

「♪瀬戸は日暮れて 夕波小波・・・」

カフェうたごえは、ゆったりとした雰囲気の中で、みんな楽しく歌をうたおうと、8年前にスタートしました。大きな声で歌ったり笑ったりすることは、心肺機能を高ることに繋がります。楽しくおしゃべりすることで、仲間づくりの場にもなっています。



【ギターの生演奏！最高です…】

このカフェ最大の魅力は、ギターによる生演奏♪です。福祉施設などで活動するボランティアグループ“ひだまり”による演奏で、懐かしの名曲をみんなで歌います。素敵なギターの生演奏とみなさんの歌声が部屋いっぱいに響き渡るこの雰囲気が、みなさん、とてもお気に入りです。



【早くも次回が待ち遠しい！】

「この歌、だれの曲や？」・「これ、あの人の歌やね」懐かしい名曲を聴くと、みなさん、その当時を思い出し思い出話が止まりません。多い時には20曲以上歌うこともあります。思いっきり歌うことで心も体もリフレッシュすることができ、早くも次回が待ち遠しい様子でした。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：月2回 土曜日
- ・時間：13:30～15:30
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：粟崎公民館
(粟崎町 1-3)
- ・参加費：200円（お茶代）
- ・連絡先：粟崎公民館
(076-238-2632)

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 健康づくり
- 情報交換
- 仲間づくり
- 集いの場
- 引きこもり予防

＜取材の感想＞

ボランティア“ひだまり”の歌とギターとおしゃべりで、「ほっこり」とした雰囲気になりました。

※…地域にとって…個人にとって

