



取材日：平成 31 年 2 月 3 日(日)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## 男の料理【諸江地区】

### ～仲間とつくる“料理”はサイコー！～



【今日のメニューは“オトナのお子様ランチ”】

ナポリタン・ハンバーグ・オムレツ・・・。

今回は、大人も大好きなメニューが勢ぞろいです。

「男の料理」は、諸江地区の男性を対象とした料理教室で、諸江公民館成人部が年 2 回開催しています。

玉ねぎの千切りやジャガイモの皮むきなど、見事な包丁さばきで、手際よく調理を行っています。



【大切な隠し味とは？】

諸江公民館では、男女で行う料理教室「四季の会」もありますが、男性同士が協力して調理行うこの教室も、とても人気があります。

もともと顔なじみの人も多く、「ああでもない、こうでもない」と言いながら楽しく調理しており、調理中の「おしゃべり」も大切な「隠し味」になっています。



【みなさん、心待ちにしています・・・】

「塩、入れるの忘れた」・「お腹に入れば一緒や！」

味付けや盛り付けなど、時にはうまくいかないこともありますが、この教室で顔見知りになり、道であいさつを交わすようになるなど、新しい仲間づくりの場にもなっています。

諸江地区の男性のみなさん、一緒に参加しませんか？

#### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：年 2 回
- ・時 間：10:00～13:00
- ・対象者：諸江地区の住民
- ・会 場：中央市場スタジオ Do  
(西念 4-8-1)
- ・参加費：1,000 円(材料費)
- ・連絡先：諸江公民館  
(076-263-1630)

#### 【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 食欲増進
- 情報交換
- 仲間づくり
- 集いの場

＜取材の感想＞

講師の仕平先生は、「やさしく・ゆっくり・丁寧」に教えてくれるので、とても分かりやすい教室ですよ。

※ …地域にとって …個人にとって

