



取材日：平成 31 年 1 月 7 日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェ安原【安原地区】 自分の気持ちを素直に表現してみよう！



【活動の様子】

今日は、「あけましておめでとうございます」と元気よく新年の挨拶からはじまりました。挨拶の後は、臨床美術を体験です。講師の二木さんから「今ピンときた色を選んで書いてみてください」とそれぞれ自分が感じた色を自由にぬり、作品をつくっていきます。完成した作品を並べて「安原美術館やね♪」と盛り上がりました。



【臨床美術って？】

臨床美術とは、五感をフルに活用し、絵などの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、介護予防や認知症予防に効果が期待できる芸術療法のひとつです。絵の上手い下手は関係なく、誰でも簡単に取り組むことができ、完成した作品の一つひとつを褒めちぎることが特徴です。



【参加者の声】

ミニ美術館となった安原会館。「楽しかった。またやりたい♪」「絵に自信がなかったけどすごく楽しかった♪」と臨床美術を楽しみました。また、「集まっておしゃべりができるのも楽しい。」とオレンジカフェが地域にとって大切な居場所になっていました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第1月曜日
- ・時 間：14:00～16:00
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：安原公民館
- ・連絡先：地域包括支援センターきたづか
担当 安川 240-4604

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 認知症予防
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 介護予防
- ☒ 集いの場

※ ☒…地域にとって ☒…個人にとって

＜取材の感想＞

楽しみながら認知症予防ができるオレンジカフェ。皆さんにお勧めしたいです。

