2018 年度

No. 63



## 地域支え合い百万石通信



取材日: 平成 30 年 12 月 20 日(木)

発行/金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-svakvo.jp

# 桜グループ お食事会 Birthday ランチ会月



#### 【活動の様子】

本日は、『桜グループ』の岩城谷さんの誕生月で、いつ もより少し豪華な食事会です。「私たち誕生月には、1年 間健康で過ごすことができたことをお祝いするの♪」と話 す岩城谷さん。お祝いの後はお食事を楽しみながら、漬物 の作り方、ひ孫のお話しなどで盛り上がりました。



### 【活動の経緯】

桜グループは、平均年齢が85歳の仲良し6人組です。 グループができたきっかけは、15年前にフラダンスでボラ ンティアに行こうと集まった人の中で、自然と気の合う仲 間が集まりできました。毎週木曜日、フラダンスの練習帰 りに、食事会を開催し、おしゃべりなどを楽しんでいま



### 【参加者の声】

「1週間に1度の楽しみになっている♪」「こうして集 まっておしゃべりを楽しむことが生きがいになっている ♪」「食事会の日を毎回楽しみにしている♪」「今じゃフ ラダンスより食事会が楽しみになっている♪」と話すメン バーのみなさん。常に笑顔があふれています。

#### 【 活動の基本情報 】

#### 【 取材メモ / 取材者:宮田亮平 】

•開催日:毎週木曜日

・時 間:12:00~14:00

対象者: 桜グループメンバー

•会 場:近江町市場館

•連絡先:担当SC 宮田

080-4253-6664

≪取材でわかった活動の効果≫

✓ 居場所づくり

おしゃべりの場

✓ 生きがいづくり

✓ 外出のきっかけ

✓ 集いの場

※✓…地域にとって✓…個人にとって

集まっておしゃべりを楽し む。こうした居場所が自分 達の生きがいになっていく のではないでしょうか

≪取材の感想≫

