



取材日：平成 30 年 12 月 19 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

まちのつどい場 いらしての会【金石地区】 ～さようならの代わりに「いらして」～



【みんなの集いの場】

いらしての会は、医療や介護職員のネットワーク「りくつなケアネット金澤」と金石にある幸円寺が協力して、4年前から開催しています。

毎回、健康や介護をテーマにしたお話を聴いたり、お茶を飲みながら参加者同士でお話しをしたりするなど、身近なお寺を集いの場としています。



【専門家も集います】

本日は、寒い冬を乗り切るために「かぜの予防法」と「食事の取り方」について、専門家からお話しがありました。

この会では、毎回、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士など専門家の方々も参加されており、健康や介護の悩みなどをその場で相談できることも大きな特徴です。



【お気軽に、いらして！】

「介護について、ここでいろいろと教えてもらうたわ」この会の名称でもある「いらして」とは、金石地区で使われる挨拶で「また来てね、いつでも来てね」という意味だそうです。

「いらしての会」は、親戚の家にとちょっと立ち寄った感じで、気軽に相談したり話ができる和やかな雰囲気です。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎月第3水曜日
- ・時間：13:30～15:30
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：幸円寺
(金石西 4-19-41)
- ・連絡先：金沢西病院
地域連携センター
233-2090

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 孤立防止
- 情報交換
- お悩み相談
- ストレス発散
- 集いの場
- 居場所づくり

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

「いらして！」
いつでも自分を待っていてくれる…。そんな安心感が感じられる場でした。

