



取材日：平成 30 年 12 月 16 日(日)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

あけぼのふれあいサロン【金石地区】 ～みんなでご飯を食べて、元気になる！～



【100円でランチ！？】

このサロンでは、100円でランチを食べることができます。みんなで食べるランチは、顔みしりが増えたり、「最近どうや？」といったお互いが気かけ合うなど、地域の大切な交流の場となっています。

調理をするボランティアさんのあったかな心配りもあって、毎回、とても楽しみされています。



【安心して住みよい金石に！】

本日は、クリスマス間近ということで「ミニコンサート」を開催しました。毎回、歌を歌い、体操の後で金石地区にゆかりのある方を中心に、ゲストを招き、銭屋五兵衛の紙芝居や金石の歴史、能・仕舞い等、内容は多彩です。

これは、住民のみなさんに参加していただき、これからも高齢者が安心して金石町で住み続けられるように、地域主体の参加型サロンにしたいという思いによるものです。



【地域のみなさんと一緒にがんばります！】

4年前から始めたこのサロンは、みなさんの協力により成り立っています。あけぼの八町会のバックアップや、地域ボランティアの協力、時には参加者から食材の提供があり、地域のみなさんと助け合いながら、楽しく運営しています。今後は、気軽にふらっと立ち寄れる「カフェ」を試みたいと考えています。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：原則第2日曜日
- ・時 間：10:30～13:00
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：金石あけぼの会館
- ・参加費：100円
- ・連絡先：あけぼの会館 事務局長
鈴木さん宅 267-1854

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 孤立防止
- 孤食防止
- 交流の場
- 集いの場
- 居場所づくり

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

サロン前日からボランティアさんがランチの準備をするなど、「あったかくて」「楽しい」サロンでした。

