



取材日：平成 30 年 12 月 8 日(土)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

ワンを喜ぶ会【新神田地区】 認知症について学んでみよう！



【活動の様子①】

本日は、認知症について話を聞いてみよう、ケアマネの山さんを講師に勉強会が開催されました。物忘れと認知症の違いや、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を気傷つけない」この3つが大切で、理解者であると伝えることが必要だと話す山さん。皆さん認知症について理解を深めました。



【活動の様子②】

講義の後は、食事会です。「今年一年お疲れ様」と乾杯した後は、グラウンドゴルフで今年一番多くホールインワンを入れたワン大賞の発表です。男性は前田さん、女性は辻村さんでした。表彰の後はビンゴ大会が開かれ、「リーチ！！〇番でビンゴや！」「全然〇番こんわ～〇番きたらビンゴなんに！」「ビンゴ～～♪」と盛り上がりました。



【参加者の声】

「今日は最高！なかなか普段聞けないことも聞けたので良かった。」「こうした集まりがないと家にいるだけになってしまう。すごく助かっている。」「グラウンドゴルフをすることでいい運動になっている。」「こうして集まっておしゃべりできるのも好き。」「皆さん嬉しそうに話してくれました。」

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週水曜日
- ・時間：9:00～11:00
- ・対象者：糸田新町の町会の方
- ・会場：糸田新町
ふれあい公園
- ・連絡先：土市勝守氏
080-3749-4037

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場

※…地域にとって…個人にとって

＜取材の感想＞

ワンを喜ぶ会は、今年で7年目を迎えます。皆さん仲が良く、地域のつながりを感じることができました。

