



取材日：平成 30 年 12 月 2 日(日)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

ひかりカフェ【額地区】

どなたでも歓迎♪地域のおしゃべり場！



【活動の様子】

本日のひかりカフェは、午前中に、朝市が開催され 10 時開店にも関わらず 30 分ほど前からたくさんの方が集まり、開店と同時にあっという間に野菜が売れていきました。午後は、こどもから大人まで世代を超えて、ワイワイとクリスマスリースづくりを楽しみました。



【活動の経緯】

「気楽によれておしゃべりできる場所あったらいいな」という声を大切に、1 年前、当時町会長をしていた岡田さんを中心に立ち上がりました。現在は、スタッフ 15 名で運営しています。自宅のようにくつろげる空間をコンセプトに、趣味を披露する「表現」の場、そして、外に出るきっかけやおしゃべりできる「居場所」になっています。



【参加者の声】

「欲しかった野菜買えたわ♪」「初めてのクリスマスリース作り楽しかった♪こどもたちの元気な声も聞いて来てよかった。」「こうして集まっておしゃべりできるのもいい。」「ここに来ることが楽しみにしている。」と『ひかりカフェ』は地域にとって欠かせない居場所になっています。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週月・木曜日
- ・時間：10:00～16:00
- ・対象者：どなたでも
- ・場所：光が丘 2 丁目 101
森屋酒販内
- ・連絡先：ひかりカフェ
076-298-8516

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 生きがいくくり
- 仲間づくり
- 集いの場
- 世代間交流
- おしゃべりの場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

気軽に集まれる『居場所』は、地域のつながりを強くしていくのではないのでしょうか。

