



取材日：平成 30 年 11 月 21 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

オレンジカフェあわがさき【栗崎地区】 ～地域とがっちりスクラム組んで～



【活動の様子】

「へえ～知らなかった…」・「わしゃ、大丈夫やね」
本日は、認知症についての勉強会です。
「認知症」という言葉はよく聞くけれども、認知症の症状はどのようなものなのか、物忘れとの違いは？など、知っているようで知らないことを専門のスタッフから教えていただきました。



【主催者より～地域と共にごがんばります！～】

最近、参加される方が少しずつ増えてきました。
今年の夏頃から、栗崎地区の民生委員が高齢者の方々に直接、チラシを配ってくださっており、その効果が出てきていると感じています。地区の方々としっかりスクラムを組んで、高齢者のみなさんが元気に楽しく、生活していけるようにがんばっていきたいと思います。



【参加者の声】

「あまり知らない人とも顔なじみになるわ」
「私の主人は、認知症と診断されてね…」
カフェからは、お茶を飲みながらいろいろな話が聞こえてきます。楽しいこと、大変なこと、悩んでいることなど、時にはみなさんと、時には専門スタッフへお話しください。そしてみなさん、顔なじみになりましょう！

【活動の基本情報】

- ・開催日：第3水曜日
- ・時間：10:00～12:00
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：栗崎公民館
(栗崎町 1-3)
- ・連絡先：地域包括支援センター
くらつき
076-237-8063

【取材メモ / 取材者：上田浩貴】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 認知症予防・相談
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

お手伝いされている「オレンジパートナー」の方も、一緒になってカフェを支えている姿が印象的でした。

