



取材日：平成 30 年 12 月 5 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェながさか【長坂台地区】 いつでもおいでね、待ってるよ♪



【活動の様子】あたたかい光に包まれた店内で待っているのはお店を運営されているご夫婦。参加者の方たちも笑顔で「こんにちは！」とお店に入ってきます。和やかな雰囲気の中、おいしいコーヒーやデザートといっしょにお話を楽しみます。普段の介護の悩みや最近の家での様子はもちろん健康や趣味の話など、さまざまな会話をしながら、時間はあっという間に過ぎていきます。



【活動の背景】当事者が通いやすい居場所を探していたところ『カフェ&バル 木もれび』を紹介され、開催に至りました。コーヒーを飲みながら話して楽しんで帰れる場所として喜ばれています。当事者やその家族がカフェの店主と顔なじみになることで日常の見守りにもつながっているそうです。店側も「こういった活動に興味があったのでお話をもらってよかった。」と話します。



今日の相談員の方々です(^^)

【参加者の声】「こういう場所なら気軽に通えて本人も喜んで来ているの。」「悩んでいることがあったけど、みんなに共有してもらえて気持ちがラクになった。何より本人の表情が明るくなったことが嬉しくて！」と話してくれました。それぞれに悩みや苦労があると思いますが、お互いに話して共感することで明日からの糧になっているそうです。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎月 1 回
- ・時 間：(例)14:00～16:00 他
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：(例)木もれび 他
- ・連絡先：地域包括支援センター
ながさか (076-280-5111)
- ・参加費：(例)300 円
(『木もれび』での開催参加時)

【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 認知症予防・相談
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 情報交換

※ …地域にとって …個人にとって

《取材の感想》

帰るときのみなさんの笑顔を見て、本人もその家族も外に出て誰かと話すことの大切さを実感しました。

