



取材日：平成 30 年 11 月 28 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェありまつ【米泉地区】 誰でも気軽に参加できる場所！！



【活動の様子】

本日は、北陸病院の小堺さんを講師に若年性認知症について学びました。「認知症当事者の声に耳を傾け、やりたいことを応援し一緒に楽しむことが大切」と話す小堺さん。ICTを活用した『当事者同士をつなげる活動』などのお話を聞き、認知症の理解を深めました。



【活動の経緯】

集まりやすい居場所を探していたところ、『ライブラリー&カフェ リハス』がバス停にも近く交通の便が良かったため、オレンジカフェで使えないか聞いた所、借りることができるようになりました。就労も兼ねた機能を持ち合わせ、みんなが楽しんで交流できる場にして行くことを目標に活動されています。



【参加者の声】

講義の後は、喫茶店のコーヒーを飲みながらおしゃべりタイムです。「健康のために毎日散歩している。」「私はフラダンスをしている。衣装がとってもキレイなの♪」「ここに来るといろんなお話ができるし、聞けるし楽しい♪」とおしゃべりを楽しんでいます。

【活動の基本情報】

- ・開催日：奇数月第2火曜日、第4水曜日
- ・時 間：10:00～12:00
- ・対象者：だれでも
- ・会 場：ライブラリー&カフェ リハス
- ・連絡先：地域包括支援センターありまつ
担当小林 242-5510

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 健康づくり
- ☒ 認知症予防・相談
- ☒ 孤立防止
- ☒ 集いの場
- ☒ 相談できる場

※☒…地域にとって ☒…個人にとって

＜取材の感想＞

喫茶店でしているため、誰でも気軽に参加しやすい雰囲気がとても印象的でした。

