



取材日：平成 30 年 11 月 21 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェふくひさ【千坂地区】 ゆったりとお話・相談してみませんか



【活動の様子】

今回お邪魔したカフェでは、ケアプランすまいるのケアマネジャー畠中さんによる「認知症の見方・捉え方」をテーマにした勉強会が行われました。

認知症で困っているのは当事者なのか家族なのか、参加者のみなさんの考えや体験談を基に、認知症がある方との生活について色々な捉え方を話し合いました。



【活動の特徴】

暖かい陽射しが入る福久ケアセンター玄関横フロアを利用して、参加者が一人また一人と来るたびに、「久しぶりやね」「顔見ないと寂しかったわ」と自然と会話が生まれるとても穏やかな雰囲気のカフェです。また、関連する医療機関からこの場所を知った方が来られ、在宅介護に関する情報や想いを共有されている様子も見受けられました。



【参加者の声】

「奥さんの介護、大変だろうけど、頑張っておられるんですね」「相手のことを大切に思えば、まあやっていけるよ」「介護が終わったし、私でもできることを探したいなあ」など、同じような経験をされた方が集まる場だからこそ、気兼ねなく想いを話すことができる場として、カフェが役立っている様子を感じることができました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：第3水曜日
- ・時 間：10：00-12：00
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：福久ケアセンター
1階玄関横フロア
(福久町ワ1-1)
- ・連絡先：地域包括支援センター
ふくひさ
076-293-2913

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

＜取材でわかった活動の効果＞

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 介護経験の共有
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 集いの場
- ☒ 相談できる場

※ ☒ …地域にとって ☒ …個人にとって

＜取材の感想＞

地域の中で在宅介護について、安心して誰かと話すことができる場があることは地域包括ケアシステムの観点からも重要ですね。

