



取材日：平成 30 年 11 月 12 日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会

〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

KJ 会 グラウンドゴルフ【扇台地区】 ワイワイ楽しい運動・交流の場！！



【活動の様子】

高尾南ゆうあい公園で、毎週月曜日 8 時半から KJ 会のメンバーがグラウンドゴルフをしています。全 8 ホールで 4 R 周りスコアを競います。15 メートルから 50 メートルのコースがあり、その日のグラウンドの状態によってラインの読み方やボールを打つ力加減が変わってくるそうです。また、スコアが 70 をきると景品が贈呈されます。



【活動の経緯】

KJ 会とは、「慶寿会だとどこにでもあるような名前だね。」ということで頭文字をアルファベットで表記した老人会の名前です。グラウンドゴルフは KJ 会発足当初からされており、数十年たっています。メンバーの中には、クラブを掛け持ちされている方もおり、週 4 日グラウンドゴルフをされている方もいます。



【参加者の声】

「こうして外に出て行ける場がある。」「いい運動にもなるし、みんなとのおしゃべりも楽しい。」「スコアがのびていくと嬉しくなる。」など笑顔でお話ししてくれました。グラウンドゴルフは、健康づくりだけでなく、居場所や仲間づくりの場にもなっています。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週月曜日
- ・時 間：8:30～10:30
- ・対象者：高尾南 2 丁目
町会の方
- ・会 場：高尾南ゆうあい公園
- ・連絡先：担当 S C 宮田
080-4253-6664

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 健康づくり
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 孤立防止
- ☒ 集いの場

※ ☒ …地域にとって ☒ …個人にとって

＜取材の感想＞

一緒にコースを回らせていただき、みなさんの元気の秘訣を垣間見ることができました。

