



取材日：平成 30 年 11 月 8 日(木)

発行／金沢市社会福祉協議会

〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェきしかわ【森本地区】 本格コーヒーと楽しいプログラムでおしゃべりタイム☺



【活動の様子】

今回の取材では、あわーず訪問看護リハビリステーションの作業療法士白瀬さんによる「口腔・嚥下機能トレーニング」が行われていました。

認知症予防を目的とした早口言葉や口の動きだけでじゃんけんをするトレーニングなど、参加者全員で楽しみつつ、認知症予防について学んでいた様子が印象的でした。



【活動の特徴】

会場は八田町にある「喫茶はんどれっど」です。喫茶店の本格コーヒーをいただきながら、認知症予防に役立つお話を伺うだけでなく、参加者同士楽しくおしゃべりできることがこちらのカフェの特徴です。

喫茶店特有の柔らかい雰囲気のおかげもあり、おしゃべりは時間いっぱい止まりません。



【参加者の声】

「地域の中で集う場ってそんなに無いから、このカフェはありがたいわ」「ここに来ると勉強もおしゃべりもできるから楽しく時間が過ぎるんやよ」地域にとって認知症に関する学びの場だけでなく、貴重な集いの場としても機能していることがよくわかりました。毎回民生委員さんも参加されており、色々な交流の場になっていますね。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第二木曜日
- ・時 間：10：00-12：00
- ・対象者：だれでも可
- ・会 場：喫茶はんどれっど
(金沢市八田町東 647)
- ・連絡先：地域包括支援センター
きしかわ
076-257-7878

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

《取材でわかった活動の効果》

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 認知症予防
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 集いの場
- ☒ 学びの場
- ☒ 相談できる場所

※ ☒ …地域にとって ☒ …個人にとって

《取材の感想》

喫茶店を利用していることで気軽に立ち寄れる雰囲気と、勉強会とおしゃべりの良い時間配分など、参加のしやすさが印象的でした。

