



取材日：平成 30 年 10 月 30 日(火)

発行／金沢市社会福祉協議会

〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

<http://www.kana-syakyo.jp>

薬師谷地域サロン【森本地区】

ほどよい運動&じっくりおしゃべり



【活動の様子】

今回お邪魔した卓球サロンは、毎週2回開催されています。交代交代で卓球のラリーを行いながら、待ち時間はみなさん楽しくおしゃべりタイム。「今日も元気やね」「休んどったら心配されるから毎回参加せんなんわ」等、気軽な会話ができる馴染みの関係がたくさん生まれている様子でした。



【活動の経緯】

堅田団地集会所では、日替わりプログラムのサロンがほぼ毎日開催され、小さな集会所の一室がいつも賑わっています。平成20年～当時民生委員だった代表の勝見さんを中心にスタートし、参加者が自主的に準備を行って集う運営が特徴的です。卓球のほかにも週2回の麻雀や月2回のカラオケも行っています。



【参加者の声】

「ほどよい運動にもなるし、おしゃべりもできて楽しい場所やわ」「卓球のほかにも麻雀やカラオケもあるし、毎日集会所に顔を出しとるから忙しいわ」という声があり、この集会所が地域の中でみんなが集う大切な居場所となっている様です。「世話役がいるんじゃないかって自主的にやとるから続くんやよ」という声もとても印象的でした。

【活動の基本情報】

【卓球サロン】

- ・開催日：毎週火曜・木曜
- ・時間：13：30-15：30
- ・対象者：不動寺校下の方
- ・会場：堅田団地集会所
(金沢市堅田町甲 78-2)
- ・連絡先：代表 勝見さん
076-258-1857

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

＜取材でわかった活動の効果＞

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 健康づくり
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 孤立防止
- ☒ 集いの場

※ ☒…地域にとって ☒…個人にとって

＜取材の感想＞

自主的な運営をすることが長く続く居場所になる一つのコツですね。地域の中でそういった場所が増えるといいなと感じました。

