2018 年度
No. ３１

地域支え合い百万石通信

取材日：平成 30 年 12 月 03 日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会　〒920-0864　金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571　　http://www.kana-syakyo.jp

ももの会【金石地区】
『シャドーボックス』がつなぐつどいの場

【活動の様子】
同じ絵を何枚も切り抜いて張り重ねることで立体感を出す「シャドーボックス」。光をあてると影（シャドー）ができることからこの名前がついたそうです。
先生である寺西さんの指導のもと、５名のみなさんが思い思い好きな作品を作りながら、最近あったことや面白かった話をして楽しんでいます。

【活動の経緯】
「そういえば、この集まりって名前ないね。そうや。『ももの会』ってどうや！」その場で会の名前が決まりました。ちなみに『もも』とは、寺西さん宅で飼っている猫の名前だそうです。
３年前から、ご近所の方や幼なじみ、昔からの知り合いが集まり、活動がスタートしました。

【お茶タイム！！】
「シャドーボックスは、頭で考えて、手先を使うげん。極め付けは、お茶を飲みながらのおしゃべり。これだけ揃えば、認知症なんか怖くないわね。」
毎回、あっという間に時間が過ぎて、気が付けばもう終了時間。熱心なみなさんは、作品を持ち帰り、次回までの「宿題」にしています。

【　活動の基本情報　】

・開催日：毎週月曜日
・時　間：13:00～15:00
・対象者：近隣にお住まいの方
・会　場：寺西さん宅(金石)
・連絡先：担当ＳＣ　上田
（080-4256-6663）

【　取材メモ　／　取材者：上田浩貴　】

≪取材でわかった活動の効果≫
☑居場所づくり
☑健康づくり
☑仲間づくり
☑孤立防止
☑集いの場
※☑…地域にとって☑…個人にとって

≪取材の感想≫
作品作りに没頭し、みんなとおしゃべりする２時間。介護予防には「ピッタリ」の集いの場でした。