



取材日：平成 30 年 11 月 24 日(土)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

土曜カフェ【大徳地区】

『畝田西町会館』で顔なじみに！！



【活動の様子】

「新幹線に乗って大阪に行くには、みんな元気に長生きせんなんぞ！」「わしゃ、絶対に大阪に行ってやるぞ」今回の講演会は「北陸新幹線」がテーマ。ご近所同士で誘い合い、会場には約40名の方が集まりました。大阪開業までもうしばらくかかりそうですが、会場内は「健康で長生き！」の声が飛び交っていました。



【活動の経緯】

畝田西町会の高齢者のみなさんが、隣近所の方々と誘い合って集まる場をつくろうと始めた「土曜カフェ」も、今回で22回目を迎えました。町会長にもバックアップしていただき、みんなで協力し合って、楽しく開催しているそうです。（写真は、畝田西健寿会役員のみなさんです）



【これから…】

「ここで、近所の人と顔なじみになったわ！」これまでも「土曜カフェ」は、人と人がつながる場として開催してきました。これからも、楽しくて顔なじみが増える「つどいの場」を目指していきますので、ぜひ、みなさん参加してくださいとのことでした。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：第4土曜日(奇数月)
※12月～2月はお休みです。
- ・時 間：10:00～11:30
- ・対象者：近隣にお住まいの方
- ・会 場：畝田西町会館
(畝田西 3-181-4)
- ・連絡先：畝田西健寿会(高会長)
076-268-2809

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場

※…地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

畝田西健寿会独自で5年前から開催されているそうで、みなさん協力し合って運営されているのが印象的でした。

