



取材日：平成 30 年 11 月 16 日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25  
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

## 新豎町校下 ふれあいサロン【新豎地区】 笑顔があふれるあたたかい居場所♪



【活動の様子】今回は和菓子作り。和菓子屋さんの「なかむら」から中村辰男さんがやってきて教えてくれます。「辛党の神様、甘党の仏様」という和菓子にちなんだお話から「おやつは3時、今何時？」というなぞなぞまで、さまざまな話をして笑いを誘い、場を和ませてくれる中村さん。みなさんリラックスしたところで和菓子作り体験がスタートします。



【活動の背景】和菓子作り体験をサロンの活動として始めてから5~6年目になります。はじめは地域包括支援センターとびうめから中村さんを紹介してもらい、やってみたところ評判が良かったので毎年恒例の行事にしたそうです。今日作るのは、“なでしこの花”と来年の干支である“いのしし”。こまかい作業が続く難易度の高い作品なのですが、みなさん器用にこなしていきます。



【参加者の声】「和菓子作りどうでしたか？」と聞くと、「難しかったけど楽しかった！」という声がたくさん。みなさんサロンの日を楽しみにしているようで、「サロンに来ると笑えるしお話もできるから楽しい。このあいだ1日10人の人と話すのが長生きの秘訣になるという話を聞いたの。近所だと10人も話せないけどここに来ると話せるし私にとって貴重な場所！」と話してくれました。

### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎週金曜日
- ・時 間：13:30~15:00
- ・対象者：新豎町校下にお住まいの65歳以上の方
- ・会 場：新豎会館
- ・連絡先：新豎町校下  
社会福祉協議会  
(076-231-0258)

### 【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

#### 《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 仲間づくり
- ストレス発散
- 楽しみ
- 集いの場
- 情報交換

※ …地域にとって …個人にとって

#### 《取材の感想》

笑いとおしゃべりと普段できない体験・経験を得られる地域サロンは参加者にとって大切な場所になっています。

