



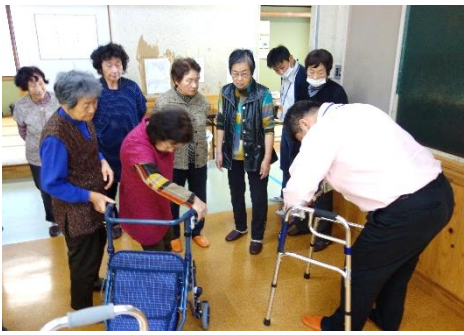
取材日：平成 30 年 11 月 21 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

米丸校下地域サロン【米丸地区】 福祉用具を体験してみましよう(^^)/



【活動の様子】

今日は健康講座ということで、パナソニックエイジフリーショップの山川さんを講師に、転倒予防で気を付ける点や体に合った歩行器の使い方についての説明がありました。説明の後は、実際に手に取り、「これが一番楽や!」「買い物行くとき便利かも。」と様々な歩行器を体験されていました。



【活動の経緯】

介護保険導入前の平成 11 年に、地域サロンの先駆けとして米丸校下が立ち上がり、そこから金沢市の各地域に広がっていきました。1ヶ所で開催していた米丸校下地域サロンも現在では、児童館以外に4ヶ所の地域（保古町、黒田伏見丘、高畠、玉銚）の会館で開催されています。



【参加者の声】

みなさんにとって地域サロンはどんな場所ですかと聞いたところ「みんなで一緒にお話しや食事ができて楽しい場所!」「ストレス解消になる。」「外に出るきっかけ。」また、毎回必ず参加されている方は「顔を合わせておしゃべりするのが楽しみになっている。皆勤賞があったら欲しいね(笑)」と笑顔でお話ししてくれました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：月 2 回 水曜日
- ・時間：10:00~12:00
- ・対象者：米丸校下
65 歳以上の方
- ・会場：米丸児童館
- ・連絡先：米丸校下社会福祉協議会
076-291-2947

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 介護予防
- 仲間づくり
- ストレス発散
- 集いの場
- おしゃべりの場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

交流や健康づくりだけでなく、普段できない体験もできるということが地域サロンの良さではないでしょうか

