



取材日：平成30年11月23日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

市立病院 まちなかサロン 新たなコミュニティづくりの場を目指して



【活動の様子】まちなかサロンでは、主に高齢者を対象に講座やものづくり体験が行われます。参加費は無料、定員は30～40名です。初回のサロンは、金沢学院大学人間健康学部の木戸教授が「健康な食事」、藤原教授が「手軽な運動で健康増進」と題して講演。健康維持のための食生活についての話や、毎日続けられる運動についての話を参加者は興味津々で聞き入っていました。



【活動の経緯】市立病院は、金沢美術工芸大学、金沢学院大学、平和町商店街と各方面で連携をとっています。これらの連携をきっかけに何かできないかということで始まったのが、高齢者の「健康づくり」「生きがいづくり」を目的としたこのサロンです。今後は、「週1回の開催を定例化させて長く続けていきたい。また、地域に根付かせていきたい。」と考えています。



【参加者の声】参加者に感想を伺うと、「耳が遠いのでこういう会に出るのは苦手だけど、会場が小さくて前の方の席なら聞きやすいから続けて参加できそう。」「今の時代、子どもに迷惑をかけたくないから自分のことは自分でしたい。今日の話はとても参考になったので実践していきたいと思う。特に簡単な運動は続けられそうなのでさっそく帰ってからやってみるね!」と話してくれました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週1回
(金曜日または土曜日)
- ・時間：(例)15:00～
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：ニューアルコ1階
- ・連絡先：金沢市立病院事務局
(076-245-2600)

【取材メモ / 取材者：村澤 成美】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 生きがいづくり
- 学びの場
- 集いの場
- 地域交流の場

※ …地域にとって …個人にとって

《取材の感想》

金沢学院大が栄養や運動、金沢美大が創作、市立病院が医療といった得意分野を活かした連携は今後の参考になりました！



