



取材日：平成 30 年 11 月 16 日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェきたまち【西地区】 ～しゃべって、笑って、またしゃべる！～



【活動の様子】

♪やりたいことが山ほどあって これから始まる私の青春…「雪山賛歌」の替え歌で「青春賛歌」を、本日の高橋和子（看護師）相談員のリードでみなさん熱唱です。「思う存分声を出すことが認知症予防になるんですよ！」この後の「おしゃべりタイム」が盛り上がったことは、言うまでもありません。



【みなさんの様子】

「物忘れのこと」「家族のこと」「健康のこと」、などなど。ここでは、どなたでもお茶を飲みながら自由にお話しをすることができるそうです。認知症に関する専門的なお話しはもちろん、参加者みんなでする「おしゃべり」も、みなさん、指折り楽しみに待っているそうです。



【これから…】

「今までは同時に3つのことができたのに、最近は2つのことしかできんわ」。2つでも十分「スゴイ！」ですが…年をとればだれでも物忘れが増えてきますよね。認知症は、正しい知識と対応ができれば安心して地域で生活していけるので、関心のある方は、お気軽にご参加ください。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：第4金曜日(奇数月)
※開催日は変更になることがあります。
- ・時 間：14:00～16:00
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：北町会館
(駅西本町 6-4-3)
- ・連絡先：地域包括支援センター
えきにしほんまち
076-233-1873

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 認知症予防・相談
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 見守り関係づくり

※…地域にとって…個人にとって

《取材の感想》

みんなでしゃべって、みんなで大笑いすることで、認知症も予防でき、楽しい仲間も増える「きたまち」は楽しい憩いの場でした。

