



取材日：平成 30 年 11 月 6 日(火)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

ダイバーシティえん【新神田地区】

したいことができ、言いたいことが言える場



【活動の様子】

みんなで、俳句作りをしました。5文字、7文字とそれぞれ担当を決め、自由に言葉を紙に書き出します。「寒い朝」「あなたに会えて」「秋探し」みんなで考えた言葉をいろいろと組み合わせ「いいね!」「面白い!」と盛り上がっていました。俳句の後は、お茶やお菓子をいただきながらおしゃべりをワイワイ楽しんでいました。



【活動の経緯】

「やりたい」が「できた」につながるサイクルを体験する場があれば、高齢者はいつまでも「元気」を自ら生み出すことができるのではと考え、こうした場を作りたいとの思いで始められました。「将来的には、高齢者だけでなく、子どもやその親等、世代や職業も超えた地域コミュニケーションの場として発展させたい」と話してくれました。



【参加者の声】

「ひとり暮らしで普段しゃべることがなくなってきた、みんなでしゃべることが楽しい。」「洋裁が得意で自分で服を作っている、自分で作った服を着て行ける場所があって嬉しい。」「いろんな話が聞けるので勉強になる。」「手作りでいろいろの物を作っている」と、好きなことができるということが元気の秘訣になっています。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週火・土曜日
- ・時間：9:00～12:00
- ・対象者：だれでも
- ・会場：金沢市新神田2丁目 2-15
- ・連絡先：代表 高橋氏 (090-9422-6876)

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 情報交換の場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

俳句や手作りなどの特技を持った方が多く、特技を披露する場所にもなっています

