



取材日：平成 30 年 11 月 1 日(木)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

オレンジカフェまがえ【四十万地区】 昔の話をしてみましよう(^^)/



【活動の様子】

みなさんが戻りたい時期はいつですかとの質問に「二十歳くらいが一番面白かった。」「学校に行っていた時。」「今も楽、自由が一番。」とわいわい語り合いながら、昔の映像を見て、「この遊びしたわ。」「懐かしいわ。」と盛り上がっていました。最後に「ワンツツー、ワンツツー」とサザエさん体操で体を動かしました。



【主催者の想い】

現在、認知症の方がもっと気軽に来ることができる雰囲気作りが課題。公民館を利用しているが将来的には、認知症の方でも気軽に来ることができるように空き家等を活用し、アットホームな雰囲気でもコーヒーやお菓子を頂きながら気軽にお話や相談ができる場所にしていきたいと想いを語っていただきました。



【参加者の声】

地域サロンにも参加している方で、「地域サロンやオレンジカフェで集まって体操とかをするのもいいが、やっぱりおしゃべりできるのが一番楽しい」「久々に参加した。すごく楽しかった。」「昔の話ができ、すごく懐かしい気持ちになった。」など、体を動かすだけでなく、気軽におしゃべりできる場所も大切だなと感じました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：奇数月第1木曜日
- ・時間：13:30～15:30
- ・対象者：だれでも
- ・会場：北四十万会館
- ・連絡先：地域包括支援センターまがえ
076-298-6964

【取材メモ / 取材者：宮田亮平】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 認知症予防
- 集いの場
- ※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

オレンジカフェでは、普段の何気ないおしゃべりや悩み事も相談できる場所になっています。

