



取材日：平成 30 年 11 月 02 日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## オレンジカフェおおの【大野地区】 ～みんなが集う場、いつのまにか笑顔！～



### 【活動の様子】

「♪しよしよしよじよじ…」証城寺の狸ばやしの曲に合わせて、本日は体操からスタート！毎回、認知症や健康をテーマにした内容で、お話しを聴いたり体を動かしていると気が付いたら「あっ」という間に終了の時間となるそうです。男性の参加もあり、みなさん、和気あいあいと参加しています。



### 【活動の背景】

オレンジカフェおおのは、今年の4月からスタートしました。地域のご協力によりチラシを全戸配布したことで、毎回、多くの住民の方が集まってくださるそうです。今後は、さらに認知症の方やそのご家族の方にも気軽に集まっていただけのようなカフェにしていきたいとのことです。



### 【参加者の声】

「毎回、みんなと話しをするのが楽しみなんや」「ここに来るようになって、顔見知りも増えたわ」など、みなさん、とっても賑やか。お茶を飲み、お菓子を食べ、みんなとワイワイおしゃべりをし、体を動かすことで訪れる「程よい疲れ」。この「疲れ」こそが健康につながっているんだなと改めて感じました。

### 【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第1金曜日  
※開催日は変更になることがあります。
- ・時 間：13:30～15:30
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：大野町町民会館  
(大野町 1-8-1)
- ・連絡先：地域包括支援  
センターくらすき  
076-237-8063

### 【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

#### 《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 認知症予防・相談
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 見守り関係づくり
- ※…地域にとって…個人にとって

#### 《取材の感想》

お茶やお菓子をつまみながらリラックスして、みなさん、おしゃべりを楽しまれていました。

