



取材日：平成 30 年 11 月 2 日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

新竪町校下 ふれあいサロン【新竪地区】 みんなでワイワイ女子トーク♪



【活動の様子】今日の活動は『お茶を飲みながらワイワイすること!』ということで、お抹茶と塩豆大福をいただきながらみんなでワイワイ女子トーク。最近あった出来事や校下の話題、お孫さん・曾孫さんの話…いろいろな会話が聞こえてきます。「今年もあと少しやね〜」「来年、年女の人〜?」という会話から干支の話へ。何気なく年齢を推測し始める様子はまさに『女子』です(*´艸`)



【参加者の声】参加者の中には、皆勤賞をとれるのでは?! というくらい毎回サロンに参加されている方もいます。「70歳過ぎまで働きに出ていたけど、そのときは1日のリズムができてよかったなあ。」「でも今はサロンやお友だちとのお茶飲み会でのおしゃべりが楽しみのになっているの!」と話します。サロン以外にも月1回近所の方との女子会に参加しているそうです。



【主催者の想い】「サロンは地域の高齢者の大切な集いの場。友だちづくりや仲間づくりのきっかけにしてほしい。」また、「参加者同士誘い合って新しい人にも来てほしい。」と話す、新竪町校下社会福祉協議会の砺田会長。ふれあいサロンではメインの活動に加えて必ずおしゃべりの時間を設けています。まだサロンに来たことのない人も参加しやすい雰囲気を大切にしています。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎週金曜日
- ・時間：13:30～15:00
- ・対象者：新竪校下にお住まいの
65歳以上の方
- ・会場：新竪会館
- ・連絡先：新竪町校下
社会福祉協議会
(076-231-0258)

【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

◀取材でわかった活動の効果▶

- 居場所づくり
- 仲間づくり
- ストレス発散
- 楽しみ
- 集いの場
- 情報交換

※ …地域にとって …個人にとって

◀取材の感想▶

話すことでいろいろな効果が得られますよね。参加者も主催者も『おしゃべりの時間』を大切されていることが伝わってきました!

