



取材日：平成 30 年 10 月 15 日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

ほっとサロン 十三間町【新竪地区】 参加者が作る開放型サロン(^^)



【活動の様子】10月のサロンは『この人に聞く！パート8』。参加者の高桑さんが講師となって“旅”についてお話されました。貴重な経験談を交えながら、ヨーロッパの旅を中心に写真をスライドショーにして見せていただきました。高桑さんの「出逢いが人生を変える。人であっても物であっても何かしらの出逢いが人生の変化になる」という言葉が印象的でした。



【活動の経緯】活動の始まりは大橋さんが介護で悩んでいた近所の方たちと地域包括支援センターとびうめの家族介護教室に参加したことでした。その後介護が一段落したことをきっかけに、自分たちの楽しみの場を作ろうと地域の方に声をかけたことでサロンがスタート。参加者はそれぞれ役割を持っていて、お茶の準備をしたり、本の貸出管理をしたり皆さん有意義に取り組まれています。



【参加者の声】毎回いろいろな方のお話が聞けて「楽しく勉強できる」「毎回どんな内容か楽しみ」とのこと。参加者の中には「生活の一部になっている」という方も。また、デイサービスに通っている方もいて、サロンの日はデイサービスに行く日を変更して参加しているそうです。『誰でも参加できる』ということの本質はこういうことかもしれませんね。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第2月曜日
(祝日の場合は次の週)
- ・時 間：10:00～11:30
- ・対象者：新竪校下の方中心
- ・会 場：大橋さん宅
(十三間町 115)
- ・連絡先：大橋 えい子 氏
(076-261-6848)
地域包括支援センターとびうめ
(076-231-3377)

【取材メモ / 取材者：村澤 成美】

《取材でわかった活動の効果》

- ☒ 居場所づくり
- ☒ 仲間づくり
- ☒ 孤立防止
- ☒ 安否確認
- ☒ 学びの場
- ☒ 集いの場

※ ☒ …地域にとって ☒ …個人にとって

《取材の感想》

いくつになっても学びの場はワクワクしますよね。そんなワクワクや楽しみも長寿の秘訣なのではないでしょうか。

