



取材日：平成 30 年 10 月 15 日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

森山地域サロン「ピンポンクラブ」【森山地区】 ～ピンポン&おしゃべりが元気の秘訣～



【活動の様子】

「はい、5分経ったよ一次は寺田さんと山田さんやね」「相変わらずうまいねー」そんなおしゃべりをしながら、笑顔でピンポンラリーを続ける皆さんは、毎週2回楽しくピンポンをしています。一組5分のラリーを交代交代で行いながら、待っている間に楽しくおしゃべり。2時間のサロンの時間はあっという間に過ぎていきます。



【活動の背景】

森山地区の地域サロンは、森山善隣館別館もみじクラブを会場にして、毎週月～金曜日のそれぞれの曜日ごとに、体操やコーラス、将棋等の様々なプログラムのサロンを実施しています。ピンポンクラブは毎週月曜と金曜の午後開催され、毎回10名前後の方が集まって身体を動かしながら、おしゃべりに花を咲かせています。



【参加者の声】

「ピンポンも楽しいけど、ここで待っている間のおしゃべりの方が楽しいんだよ」「こじんまりとお話できるのがちょうどいいね」「ここであなたの顔を見ないと心配よ」等、お話を伺うと健康づくりという目的だけでなく、参加されている方々の交流や、地域の中で欠かせない居場所になっている様子が伺えました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週月・金曜日
- ・時間：午後1時～3時
- ・対象者：森山校下の方
- ・会場：森山善隣館別館
もみじクラブ
(金沢市森山2-17-5)
- ・連絡先：森山地区社会福祉協議会 076-252-0256

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 見守り関係づくり

※…地域にとって…個人にとって

＜取材の感想＞

ピンポンが仲間づくりや居場所づくりにつながっていることを確認できました。運動とおしゃべりが両立できる素敵な場所ですね。

