



取材日：平成 30 年 10 月 23 日(火)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25  
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

## 福田さんちの井戸端会議【瓢箪地区】 カレンダーが日記帳(..)φ...



【活動の様子】福田さんのお宅では、コーヒーやお菓子を囲んで気の知れた仲間が集まって井戸端会議が開かれています。昨日の出来事や家族の話が中心。特にお子さんやお孫さんの話をされる皆さんの表情はとても優しくホッとします。今日は福田さんが趣味で作っている小物や大根・なす・ねぎ等を育てている畑をみせていただき、盛り上がっていました。その手先の器用さに驚きです！



【活動の経緯】「最初はサロンで顔見知りになってから。そこから一緒にグランドゴルフに参加したりジムに行ったり、おうちでたまに集まったり。2年前に仕事を辞めてから朝お出かけ前にこうしてお茶を飲み始めたの！」と話す福田さん。お茶だけに限らず、ご近所の方たちと晩ごはんのおかずをおすそわけしあったり、畑でとれたものをおすそわけしたりもしてるそうです。



【参加者の声】3人とも口をそろえて「行くところがあるって大切！」と言っています。サロン、グランドゴルフ、ジム、旅行、バザーのお手伝い等…カレンダーはしるしでいっぱい！お互いに確認しながら誘い合ってお出かけしているそうです。また、「この年齢になっていろいろと自由になったことが今の元気の秘訣なのかもしれない(^~)」とも話してくれました。

### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：不定期
- ・時 間：不定期
- ・対象者：近所の方
- ・会 場：福田さん宅
- ・連絡先：担当 SC 村澤  
(080-4253-6661)

### 【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

#### ＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 情報交換
- 安否確認
- 孤立防止
- おしゃべりの場
- 集いの場

※ …地域にとって …個人にとって

#### ＜取材の感想＞

サロンがきっかけとなって交流の場の広がりが見えたようですが皆さんの「外に出よう！」という前向きな気持ちが素敵ですね♪

