



取材日：平成 30 年 10 月 17 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25
TEL 076-231-3571 <http://www.kana-syakyo.jp>

ひよ～たんカフェ【瓢箪】

瓢箪地区のお宝さがしワークショップ～パート①～



【活動の様子】今日のカフェはワークショップ。グループに分かれて『瓢箪のお宝(いいところ)探し』をしました。はじめは付箋を書く手が止まっている方も多くいて、「こんなことしてませんか？」と声を掛けると「しとるしとる！そんなのでいいんけ?!」と言ってピンときた様子。ひとつ出るとまたひとつ…どンドンお宝が発掘されていきました。



【活動の経緯】1～2年程前に地域サロンの後に『居場所づくり』を目的にはじまったのがひよ～たんカフェです。地域の話や介護の話など毎回テーマを設けて地域包括支援センターおおてまの職員を中心に自由に話ができる場になっています。その日のテーマにとらわれすぎず、テーマからつながる最近の話題や心配事など自分の聞きたいこと・話したいことを自由に話せる場になっています。



【参加者の声】「うちでおかずのおすそわけしとるわ！ついでに元気かいね～って声もかけとるし。」「うちも近所の人におすそわけしとるよ！あげたらまたもらうんやけどね(^)笑」という声もあれば、「どこまでお手伝いとか声掛けとかしたらいいもんなんか…」「あんまりやりすぎておせっかいになっても嫌やしね。」というお悩みも。気兼ねなくおしゃべりができる場として喜ばれています。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：第3水曜日
- ・時 間：14:45頃～
- ・対象者：瓢箪地区にお住いの65歳以上の方
- ・会 場：瓢箪町公民館
- ・連絡先：瓢箪地区社会福祉協議会事務局
(076-221-1476)

【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 仲間づくり
- 学びの場
- 楽しみ
- 集いの場
- おしゃべりの場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

自然な支え合いがたくさんありました。サロンの仲間でもありご近所でもある方同士のつながりの強さを感じました。

