



## オープンカフェ

# ～いきいきティータイム～

◇ 地域住民と施設利用者の交流企画 ◇

### 【活動の概要】

ケアハウスの入居者やデイサービスの通所者へのびのびと楽しんでいただける青空カフェです。緑豊かなフロントガーデンにベンチやテーブル、日除けを配して、ドリンクとお菓子でゆっくりくつろいでいただきます。毎月2回開催。地域住民の方々も参加自由です。

1 ドリンク+地域のお菓子屋や授産所から仕入れたクッキーのセットで、参加費は300円。他の福祉施設によるパン屋も開設しています。

毎回40名程度参加し、高齢者同士のお友達開拓の場ともなっています。冬場は施設内の地域交流ホールに移動します。「オープン」とは、屋外と交流の二つの意味です。

### 【これまでの経過】

居室やサロン内に閉じこもりがちなケアハウス入居者のマンネリ化解消を図り、気分転換の場を提供したいとの思いから平成28年6月からはじめました。デイサービスの方、さらに地域の方々にも加わってもらえれば楽しい交流の輪が広がると考えました。

### 【活動の効果】

毎月の開催を心待ちにしている方が多くいます。施設利用者と地域住民との出会い・交流・友達づくりの輪が広がっています。

参加者の心身のリフレッシュにも効果が上がり、表情が生き生きとしてきました。

### 【活動の課題】

地域住民の方々の参加をさらに増やしていきたいと考えています。



## 軽費老人ホーム シニアマインド21

運営法人：社会福祉法人洋和会 金沢事業部

住 所：金沢市山科町午 40-1

電 話：076-241-1177

F A X：076-241-1178