

# 世代を超えた地域交流

◇ 地域住民の自主活動の支援 ◇



## 【活動の概要】

施設の一室を利用して「ママカフェ」を開催しています。ママカフェでは、離乳食講座やベビーマッサージ、英語教室、寝ぞうアート、産後ヨガ等を行っています。また、施設との交流企画として夏祭りやハロウィンパレード、クリスマスコンサートなども行っています。毎回、5～6組、多い時は10組を超える親子が参加しています。

「ママカフェ」とは…

育児中のリフレッシュを目的に子育ての悩みをママ同士で共有したり育児についての知識を学び合ったりする場であり、お茶をしながらゆっくりおしゃべりをしていただくつろぎの場でもあり、参加者同士が初対面の事も多くママ友づくりの場にもなっています。

対象者…0～3歳くらいまでのお子様とママ

開催頻度…月2回

(第2・4金曜日 13:00～15:00)



離乳食講座

## 【これまでの経過】

平成28年、育児中の職員が、とあるママカフェで出逢ったママ友達とママカフェイベントグループを結成し、イベント活動を行いました。育児中のママのリフレッシュの大切さや、ママカフェの素晴らしさを発信したいという思いを胸に行った活動でした。

仕事復帰を迎え、その活動を施設側に話していたところ、施設の思い描くイメージ「世代を超えた地域交流」に繋がるとのことから、平成28年5月より施設でママカフェを定期開催する運びとなりました。

赤ちゃんからお年寄りまで幅広い世代が集まる明るい生き生きとした施設を目指して活動を行っています。



寝相アート撮影中！



## 【活動の効果】



参加者からは「とても楽しい時間を過ごせてリフレッシュになった」「育児の悩みを共感できた」など喜びの声が聞かれています。町内の親子が参加してくれた際には「施設内に入ってみたかったのがうれしい」との声もあり、地域に開かれた施設に向けても良いきっかけになっていると感じています。

そのほか転勤で引越ししてきた為「ママ友をつくりたい」との思いで参加される方や、当施設の育休中職員や職員の家族など様々な方が利用しています。

施設利用者との交流企画を通しては、子供たちと触れ合うことでご入居者の皆さんの笑顔が増え、施設内の活気にもつながっています。

また、活動を通してより多くの方々に当施設を知っていただくことが出来ていると感じています。

## 【活動の課題】

現在は不特定多数の地域の方々に開催の趣旨を発信し、参加者を募っていますが、今後は周辺地域の方々により多く参加していただけるよう発信方法等も考えていきたいです。

また、ご入居者の皆さんと自然に共存できる環境づくりを更に工夫し、生き生きわくわくした笑顔溢れる施設づくりに活かしていきたいです。



## 特別養護老人ホーム さくらセンター

運営法人：社会福祉法人西鳳会  
住 所：金沢市湊2丁目169番地  
電 話：076-237-5313  
F A X：076-237-2481