



取材日：令和2年1月9日(木)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyō.jp

いーねカフェ【長町地区】 楽しいって“いーね”！



【活動の様子】今日は轟偶成塾(とどろきぐうせいじゅく)メンバーによる相撲甚句です。歌声にじっと聞き入ったり、手拍子や合いの手を入れて盛り上がったたり、披露される演目によって会場の雰囲気ガラリと変わるのが印象的でした。後半は、伝統芸能普及に取り組む中田善次郎さんが再興に力を入れている「百万石ぶし」が披露され、参加者からは「懐かしい！」という声があがっていました。



【活動の経緯】以前、近隣の内科医を招いて介護予防等に関する研修会を行いました。この研修会をきっかけに地区としてできることから始めてみたいという思いから、コミュニティカフェを立ち上げることにしました。お手伝いの当番は決めず、参加者同士でお世話し合って自分たちでカフェづくりをしています。1月以外は特に企画を設けず、それぞれ自由に過ごしています。



【ボランティアの声】カフェの立ち上げから参加している長町地区民児協の越田会長は「このカフェは“何もしない”がコンセプト。参加者からも『気を張らずに過ごせるわ(^ ^)』と喜ばれてるの。1月は年に1回のイベントなので、みなさん楽しみにしてくれているみたい。今日もたくさん集まってくれて嬉しい♪もっと参加者が増えてくれるといいな。」と話してくれました。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎月第2木曜日
- ・時間：13:30～15:30
- ・対象者：長町地区にお住まいの65歳以上の方
- ・会場：長町公民館
- ・連絡先：長町地区社会福祉協議会 (076-231-5730)

【 取材メモ / 取材者：村澤 成美 】

≪取材でわかった活動の効果≫

- 居場所づくり
- おしゃべりの場
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 情報交換・情報共有

※ …地域にとって …個人にとって

≪取材の感想≫

「百万石ぶし」が流れると会場内はさらに盛り上がり、『懐かしい思い出』が今日のカフェをより一層楽しい時間にしていました。

