



取材日：令和2年1月20日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

といやまちサロン【諸江地区】

～ご存じですか？商業団地にあるサロン～



【どなたでも大歓迎！】

心に優しく染みる音色♪今日は、ボランティアグループ「尺八民謡竹心会」による尺八の演奏で始まりました。

「といやまち」では、4年前の施設開所に合わせて、どなたでも自由に参加できる「といやまちサロン」を行っています。楽器の演奏や踊りなど、楽しいメニューが盛りだくさんです。



【毎回、寝る前には思い出すんよ！】

サロンの後半は、ゆっくりとお茶を飲みながら、最近あったこと・楽しかったことをみんなでおしゃべりします。

ある参加者から、サロンで楽しかったことを思い出しながら寝床に就くそうで、「とっても気持ちよく眠れるよ～」と、笑顔で教えていただきました。



【みなさん！集まりませんか？】

小規模多機能ホーム「といやまち」では、サロン以外にも地域のみなさんが気軽に集まれるスペースを貸し出しています。（有料）

打合せやサークル活動の場としても利用できるそうですので、地域の集いの場として利用してみませんか？

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：原則 月曜日
- ・時間：13:30～14:30
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：といやまち
(問屋町 1-48)
- ・参加費：無料
- ・連絡先：担当 森山さん
(080-3758-2407)

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- おしゃべりの場
- 外出のきっかけ
- つながりづくり
- 集いの場
- 引きこもり予防 フレイル予防
- お互い見守り・見守られ
- ※…地域にとって…個人にとって

＜取材の感想＞

サロンは、お住まいの地区に関係なく、通える方ならどなたでも参加できるそうです。一度、参加してみたいかがでしょうか。

