



取材日：令和元年 12 月 19 日(木)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyō.jp

そくさいカフェこまちなみ【新竪地区】 お寺で和風クリスマス



【活動の様子】今日のそくさいカフェは大正琴演奏会～クリスマスバージョン～です。公民館で開かれている大正琴の教室に通うメンバーが、お揃いのクリスマス仕様の衣装を着て、クリスマスソングや懐かしの名曲を演奏しました。また、参加者が演奏に合わせて合唱したり、最後にアンコールの声があがったりと盛り上がっていました。



【活動の経緯】カフェをオープンしてから今年で5年目になります。2年程前から地区内にあるリハビリテーションアカデミー（専門学校）の学生が授業の一環としてカフェに参加しています。学生にとっては高齢者とのコミュニケーションを学ぶ場、高齢者にとっては学生とのコミュニケーションを楽しむ場として、お互いに充実した時間を過ごしています。



【ボランティアの声】カフェ担当サポーターの宮口さんは「お寺を会場にすることで、高齢者にとってはどこか懐かしさを感じる空間となっています。リラックスしておしゃべりを楽しむ参加者の笑顔にサポーターも元気をもらっています。また、元気なうちから集って楽しむことの大切さを実感しています。もっとたくさんの人との出会いの場にしていきたいです。」と話していました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第3木曜日
- ・時間：10:00～11:30
- ・対象者：新竪地区にお住まいの方
- ・会場：円徳寺（里見町3）
- ・参加費：200円
- ・連絡先：新竪地区社会福祉協議会
(076-231-0258)

【取材メモ / 取材者：村澤 成美】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 通いの場
- 外出のきっかけ
- つながりづくり
- 孤立防止
- 情報交換の場
- 世代間交流

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

地元の方による地元の方のための企画が毎回楽しめるカフェです。自分の住む地域の良さの再発見につながっています。

