



取材日：令和元年 12 月 4 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## ボランティアグループ さつき会【西地区】 ～喜んでもらうこと。これが元気の秘訣！～



### 【中途半端なものは見せられない】

さつき会は、2005年から活動続けるボランティアグループです。主に金沢市内の高齢者施設を訪問し、歌や踊り、大正琴などを披露しています。

「しっかりした踊りをみなさんに見てもらいたい！」と、毎回の練習にも熱が入ります。



### 【みなさんの笑顔！これが全て】

左の写真は、金沢市内の病院を訪問した時のものです。職員のみなさんと一緒に踊ったところ、大盛況でした。

「おちおち病気もできないわ。みなさんが待っとるし」さつき会の訪問を楽しみにしてくれる方の笑顔が、会員みなさんのやりがいであり、一人ひとりが健康にいられる秘訣となっています。



### 【一緒に活動しませんか？】

会員の平均年齢は、78歳となりました。

さつき会では、これからも無理なく楽しみながら活動を続けていくため、新たな会員を募集しています。

歌や踊りが得意な方はもちろん、活動を後方から支えてくれる方（例：活動先への送迎など）も大歓迎です。

無理なく、できる範囲でご参加ください。

### 【活動の基本情報】

- ・練習日：第1・3水曜日
- ・時間：12:30～14:00
- ・対象者：どなたでも
- ・練習場：ニュー三久西念店  
(西念3-14-12)
- ・年会費：1,000円 他保険料
- ・連絡先：担当SC 上田  
(080-4256-6663)

### 【取材メモ / 取材者：上田浩貴】

#### ＜取材でわかった活動の効果＞

- 集いの場
- 仲間づくり
- 生きがいづくり
- 健康増進
- 居場所づくり
- 仲間づくり

※  …地域にとって  …個人にとって

#### ＜取材の感想＞

施設のみなさんも笑顔になり、さつき会のみなさんも笑顔で健康になる。まさにWin-Winの関係ですね。

