



取材日：令和元年 12 月 11 日(水)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## パークゴルフクラブくらら【鞍月地区】 ～五感で楽しむパークゴルフ！～



### 【パークゴルフの魅力とは？】

このクラブは、16年前、鞍月地区で開催された「町対抗パークゴルフ大会」をきっかけに結成されました。

毎回15名を超える会員が練習に励んでいます。

「いつも同じコースを回っているのに、なかなか同じようにいかないな…」これもまた、パークゴルフの魅力だそうです。



### 【五感で楽しむ！】

自然豊かなこのコースでは、野鳥や草花を楽しむことができ、季節を感じながらプレイすることができます。

また、起伏があり距離も長いコースがありますが、みなさん、「あっ」という間にホールアウトします。

心も癒され、気持ちよく汗も流せるパークゴルフは、魅力満載のスポーツのようです。



### 【一緒に楽しみませんか？】

このクラブは、鞍月地区だけではなく、他地区の方も一緒にプレイしています。いろいろな人と一緒にプレイすることで会話も生まれ、顔なじみの人が増えるそうです。

笑顔と会話が弾み、体力増強にもつながるこのサークルは、みなさんにとって大切な「つどいの場」となっていました。

### 【活動の基本情報】

- ・開催日：火・木・土・日・祝
- ・時間：9:30～11:30
- ・対象者：どなたでも
- ・練習場：栗崎やすらぎの林  
ふれあいゴルフ広場
- ・参加費：無料
- ・連絡先：事務局 中嶋さん  
(090-6275-6711)

### 【取材メモ / 取材者：上田浩貴】

#### ＜取材でわかった活動の効果＞

- 集いの場
- 仲間づくり
- 生きがいづくり
- 健康増進
- 居場所づくり
- 仲間づくり

※  …地域にとって  …個人にとって

#### ＜取材の感想＞

No.8で紹介した栗崎パークゴルフクラブと一緒に、植樹や清掃活動をして、コースを大切にしているそうです。

