



富樫地区地域サロン【富樫地区】 小学生と「いすヨガ」で交流



【活動の様子】

今日は、富樫小学校の5年生が地域サロンで高齢者と「いすヨガ」で交流です。「いすヨガ」はいすに座って行うため、子どもから高齢者まで無理なく楽しみながら出来るのが特徴です。体操やマッサージ、おしゃべりなどを通して交流し、笑顔や笑い声が会場を包んでいました。



【活動の経緯】

以前より、地域包括支援センターやましなの呼びかけで小学校・地域の方と連携して「昔遊びの体験」や「高齢者疑似体験」を行っており、今回の交流に繋がっています。11月末にも交流を予定しており、地域包括支援センターやましなの示野さんは「今後も小学生と地域の高齢者との交流を続けていきたい。」と話します。



【参加者の声】

今日の参加者は25名。「いい運動になるし、子どもに負けたくないって思う！笑」、「最近サロンに行けてなかったけど、子どもと交流できて楽しかった。今日来てよかった♪」、「今後も子どもたちと交流したい！」と小学生との交流を振り返り、みなさん笑顔でお話ししてくれました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：11月1日(金)
- ・時間：10:00~12:00
- ・対象者：富樫地区の方
- ・会場：富樫公民館
シニアタウン21 ケアハウス
シニアタウン21 デイサービス
- ・連絡先：富樫地区社会福祉協議会
241-5327

【取材メモ / 取材者：取材者名記入】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 生きがいづくり
- 集いの場
- 世代間交流

※ …地域にとって …個人にとって

《取材の感想》

参加者の皆さんの笑顔が絶えず、子どもたちのパワーは改めてすごいと感じました。

