



取材日：令和元年 10 月 24 日(木)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## 卓球を通じて顔見知り【川北地区】 ～特養さくらセンターの施設開放！～



### 【卓球がご縁で…】

さくらセンターでは、施設の卓球台を開放し、地域のみなさんに利用していただいています。

写真の廣田さん（左）と羽馬さん（右）も、卓球を通じて顔なじみとなりました。おしゃべりの合間に卓球！？をすることで、情報交換やおしゃべりができる大切な「つどいの場」となっています。



### 【ママカフェに来ませんか？】

お茶をしながら子育ての悩みや育児についての知識を共有し合うママたちの集まり「ママカフェ」も開催されています。（第2・4金曜日 10:30～12:30 主催:MaMa café Amigo）

夏祭りやハロウィンパーティーなどを通じて入居者のみなさんと交流したり、ママ同士が「ほっ」と一息付ける場となっています。



### 【世代を超えて・・・】

さくらセンターでは、地域貢献活動の一環として施設の開放を行っています。高齢者施設という特徴を活かし、子どもからお年寄りまで気軽に集えて、交流ができる場となっています。

今後も、いろいろな形で施設を利用して、地域のみなさん同士の交流を深めてほしいとのことです。

### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：月・火・木・金・土
- ・時 間：14:00～16:30  
※土曜日は 10:00～16:30
- ・対象者：どなたでも
- ・会 場：さくらセンター
- ・参加費：無料
- ・連絡先：特養さくらセンター  
(076-237-5313)

### 【 取材メモ / 取材者：上田浩貴】

#### ＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 体力づくり
- 仲間づくり
- 集いの場
- 仲間づくり
- 世代間交流

※…地域にとって…個人にとって

#### ＜取材の感想＞

卓球台以外にも運動マシンがあります。マシンで体力を、卓球で友達を増やしませんか？

