



取材日：令和元年 10 月 29 日(火)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## 栗崎パークゴルフサークル【栗崎地区】

### ～みなさん、多少の雨では休みません！？～



#### 【ナイスショット！！】

「カキーン」気持ちの良い音と共に、ボールがまっすぐフェアウェイを転がっていきます。

今年度から男女混合で行うこのサークルには、毎回20人を超える地域の方が参加しています。

ゆるやかに登ったり下ったりしながら約1時間程コースを回り、気持ちの良い汗をかいています。



#### 【元気の秘訣！】

颯爽と自転車でやってきたのは、御年92歳の升田升次さんです。

80歳からパークゴルフを始めたそうですが、今でも力強くボールを打ち、テンポ良くコースを回ります。

「楽しくて、健康になるこのサークルが一番！」遠くのカップに狙いを定め、升田さんはまた打ち始めました。



#### 【楽しく・元気に・仲良く】

「7打も打ったわ。あんた、もらってくれんけ」プレイの前後やプレイ中も、おしゃべりが止まりません。

週に1度、みんなの元気な顔を見ておしゃべりをし、気持ちの良い汗をかく。このサークルは、栗崎のみなさんが身も心も健康になれる、大切な集いの場です。

#### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：毎週火曜日
- ・時 間：9:30～11:00
- ・対象者：栗崎地区の住民
- ・会 場：栗崎やすらぎの林  
ふれあいゴルフ広場
- ・参加費：無料
- ・連絡先：栗崎公民館  
(076-238-2632)

#### 【 取材メモ / 取材者：上田浩貴】

##### ＜取材でわかった活動の効果＞

- 仲間づくり
- 健康づくり
- 情報交換
- 集いの場
- 相互の見守り

※ …地域にとって …個人にとって

##### ＜取材の感想＞

コースを回ると、けっこうな運動量です。でも、自然に囲まれた中でプレイすると、とっても気持ちが良かったです。

