



取材日：令和元年 10 月 25 日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

うたの集い【金石地区】

～「うまく！」よりも「楽しく！」～



【みんなで元気よく！】

昨年の8月から始まったこの会には、金石地区以外の方も含めて20名を超える方が参加しています。

毎回、簡単な体操などを行い、季節感のある歌を歌います。本日のテーマは「秋」。「まっかな秋」や「もみじ」など、誰もが知っている曲をみんなで元気よく歌いました。



【うまく歌わないとダメ？】

みなさんに共通することは「楽しく歌うこと」。「うまく歌わないと仲間になれないかなあ…」と尻込みしていた方も通うにつれて、気が楽になったそうです。

いろんなことがあっても、みんなと顔を合わせ、楽しく歌うことで、『元気』が充電されるそうです。



【歌うだけではない…】

『うたの集い』は、歌うだけの場所ではありません。顔なじみの仲間と、楽しかったことや面白くなかったこと、気になることなどを気軽に話し合える大切な場所でもあります。

帰り際、みなさんの顔から『スッキリ感』と『満足感』がよく伝わってきました。

【 活動の基本情報 】

- ・開催日：第4金曜日(2ヶ月毎)
- ・時間：10:00～12:00
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：金石あけぼの会館
- ・連絡先：代表 塩谷さん
(090-2832-6732)

【 取材メモ / 取材者：上田浩貴 】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- くつろぎの場
- 仲間づくり
- 情報交換
- 集いの場
- 相互の見守り

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

「歌」と「おしゃべり」が好きな方は、どなたでも参加できます。金石地区以外の方も大歓迎です！

