



取材日：令和元年5月11日(土)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

コミュニティカフェ てと手とて【菊川地区】 みんなでリラックスタイム



【活動の様子①】今日の『コミュニティカフェ♡てと手とて』は、特別に「お抹茶体験」です。菊川社会福祉協議会の山二会長がお抹茶を点て、お菓子といっしょにいただきます。口当たりがまるやかで飲みやすく、参加者に大好評でした。茶器は山二会長がコレクションしているものを使用。どれも素敵な器でみなさんお抹茶の味とともに茶器の鑑賞を楽しみました。



【活動の様子②】今日は参加者の笠島さんの76回目の誕生日！集まったメンバーで『ハッピーバースデー』を歌ってお祝いしました。少し照れながらも「ありがとう」と嬉しそうにしていました。笠島さんの元気の秘訣は、現役で続けているお仕事と趣味の畑作業と絵を描くことです。笠島さんは「仕事が続けられるって大切なことやと思う。ありがたいわ〜！」と話します。



【サポーターの声】サポーターである尾角さん、尾山さんは、「ここでのお手伝いは楽しい！」と話します。地域サロンのお手伝いもしている尾角さんは「サロンとは違った雰囲気が良いと思う。あえてテーマを設けず誰でも何でも話せるのがいいね。」と、尾山さんは「身内感覚で過ごせるのがこの良いところやと思うよ！」と二人とも充実した表情で話してくれました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月第2土曜日
- ・時間：13:30～15:00
- ・対象者：菊川地区にお住まいの方
- ・会場：リバーサイド
(城南1丁目15-40)
- ・連絡先：菊川社会福祉協議会
(076-265-6053)

【取材メモ / 取材者：村澤 成美】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 仲間づくり
- おしゃべりの場
- 孤立防止
- 集いの場
- 見守り関係の構築

※…地域にとって …個人にとって

《取材の感想》

リラックスして過ごせてあたたかい空間が広がっているカフェ。『身内感覚で』という尾山さんの言葉がピッタリだなと思います♪

