



取材日：令和4年12月3日(土)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

なにもしないサロン【鞍月地区】 ～すべてが「自由」な集いの場～

【活動の様子】

鞍月地区御供田町会の老人会「ときめき三楽会」が開催する「なにもしないサロン」は、参加者が自由に過ごせる集いの場です。この日は、参加者の中にオカリナが得意な方がおられるので、前半にオカリナのミニコンサートを開催しました。イベントも織り交ぜながら、地域の高齢者が気軽に集えるサロンを目指しています。



【活動の経緯】

「ときめき三楽会」は、①長寿②健康③集いを楽しんで高齢期をときめこう、という思いから名付けられました。「なにもしないサロン」はその思いを形にした活動で、三楽にちなみ毎月3日と13日の13時30分から開催しています。イベントのない日は、参加者同士でお茶や会話を楽しんだり、畳に寝転んだりしているそうです。



【参加者の声】

参加者の女性は「ここに来れば知りあいと会えるのが分かつとるから、楽しみにしている」と話されました。ときめき三楽会の担当者は「なにもしないとつづつ、参加者の特技を披露したり趣味を共有したり、自ずとイベントの案が出てくる」と話し、自主運営が定着していることがうかがえました。



【活動の基本情報】

- ・開催日：毎月3日、13日
- ・時間：13時30分～16時頃
- ・会場：御供田町会会館
- ・連絡先：ときめき三楽会
076-238-6267

【取材メモ / 取材者：寺西加奈子・田浦麻衣】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

ときめくという表現は素敵ですね！高齢期をプラスに捉え、自発的に集いの場を創出した好事例と感じました。

